
Cardiac Research

蔡军主编发表社论：心血管学科未来已来

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39686.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

Cardiac Research 蔡军主编发表社论：心血管学科未来已来。论文标题：Strategic Transformation and Future Prospects of Cardiovascular Medicine

期刊：Cardiac Research

作者：Cai, Jun MD

发表时间：March 2026

DOI：10.1097/re9.0000000000000011


微信链接：[点击此处阅读微信文章](#)

EDITORIAL

Strategic Transformation and Future Prospects of Cardiovascular Medicine

Cai, Jun^{a,*}

[Author Information](#) 

Cardiac Research ():10.1097/re9.0000000000000011, March 09, 2026. | DOI:
10.1097/re9.0000000000000011 

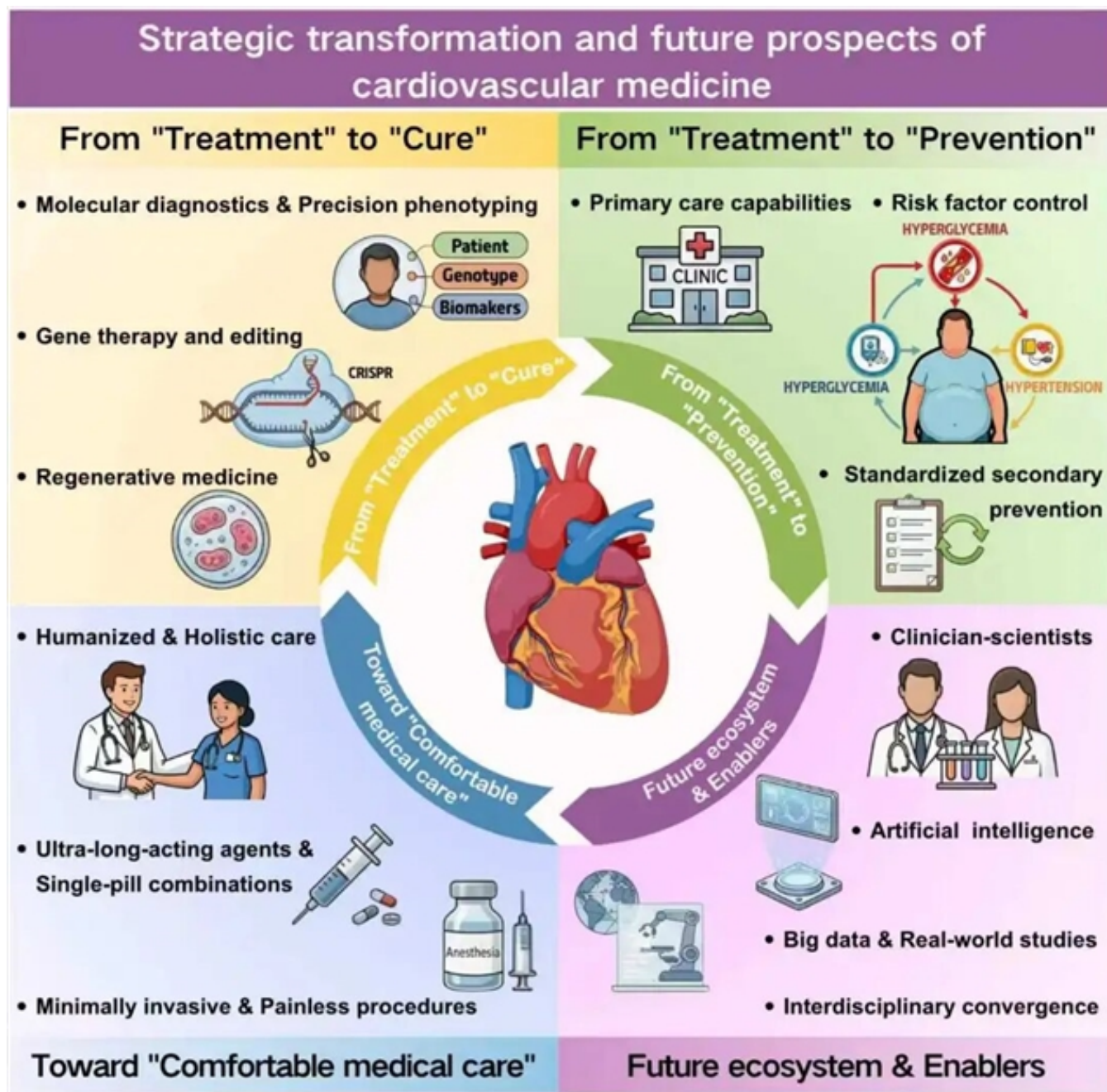
OPEN

PAP

导读

心血管疾病长期位居全球疾病死亡原因首位。在人口老龄化进程加速、代谢性危险因素普遍流行，以及数字技术、生物技术快速发展的时代背景下，心血管学科正站在系统性转型的历史节点。

期刊主编蔡军教授在本社论中深入剖析了这一转折点，指出面对持续增长的疾病负担与日益复杂的临床需求，心血管学科发展呈现三大战略转型方向：从治疗向治愈迈进、从治疗向预防前移，以及向舒适化医疗演进。这些转型不仅涉及临床技术的迭代，更是一场涵盖预防策略、治疗目标、服务模式及科研范式的系统性变革。



原文链接：

https://journals.lww.com/cares/citation/9900/strategic_transformation_and_future_prospects_of.11.aspx

DOI : 10.1097/re9.0000000000000011

引用格式：Cai, Jun. Strategic Transformation and Future Prospects of Cardiovascular Medicine. Cardiac Research (): 10. 1097/ re9. 000000000000011, March 09, 2026.

正文

转型方向一：从治疗向治愈的转变

传统上，多数心血管疾病，包括高血压和心力衰竭，被视为需要终身管理的慢性疾病。然而，随着分子诊断、基因治疗、精准医学以及再生医学等领域的突破，实现心血管疾病的功能性治愈乃至生物学治愈正逐步成为可能。一方面，基因治疗为单基因心血管疾病的根治开辟了新的路径；另一方面，通过疾病表型的精准分析，既往被认为同质化的疾病，如今可被进一步细分为具有不同分子基础的亚型，为靶向干预提供了直接依据。与此同时，导管消融、肾去神经术等介入技术的发展使得部分心律失常、高血压得以长期控制；组织工程与再生医学正在推动血管结构重建和心肌修复方面取得进展；异种移植和人工心脏也为终末期心力衰竭带来治愈可能。这一系列转变正推动临床目标从控制病情转向消除病因，重新定义心血管疾病的治疗边界。

转型方向二：从治疗向预防的转变

心血管疾病负担的缓解，根本上取决于预防策略的有效实施。一级预防可降低40%–70%的心血管死亡率，并具有突出的卫生经济学效益。未来的防控体系需贯穿全生命周期，应借鉴加拿大高血压教育项目以及WHO HEARTS 行动包等国际经验，构建在政府政策支持下、以基层为落地基础的综合性、多学科协同防控模式。应普及健康教育、强化早期风险因素识别，尤其加强对儿童与青少年人群的健康干预，遏制肥胖和糖尿病的年轻化趋势。同时，必须强化医疗卫生体系建设，重点提升基层医疗服务能力，提高药物可及性以及建设稳定、专业的医疗队伍。此外，还应规范二级预防，推动合理用药，并推广复方制剂和长效药物的应用。只有将资源和重心前移，才能从源头遏制心血管疾病的流行。

转型方向三：向舒适化医疗的转变

随着医学模式向生物-心理-社会模式转变，心血管医疗在追求疗效的同时，日益关注患者体验与生活质量，正向舒适化医疗转型。这一转变的重要体现，是推动药物治疗的便捷化与长效化：复杂的用药方案是影响慢性病患者依从性的重要因素，siRNA药物等超长效药物以及单片复方制剂是未来的重要发展方向。与此同时，临床诊疗正变得更加微创化、无痛化：以导管为基础的介入治疗替代传统外科开胸手术，以及舒适化麻醉广泛应用于有创检查中，显著减少了患者的创伤、痛苦与康复时间。这些更加人性化的医疗服务流程，正在推动医疗模式向以患者为中心的整体化照护转型，致力于同时恢复患者的身心健康与社会功能。

四、其他未来发展方向

此外，心血管学科的未来发展更需在体系与生态层面进行前瞻性布局。首先，在数据成为智能医学时代核心基础的背景下，应建立跨机构、跨区域的专病大数据平台，以推动真实世界研究和循证决策。其次，必须持续开展高质量临床研究，确保临床实践的科学与先进性。同时，学科的长期发展离不开人才体系的优化，应改革医学教育，创新人才培养模式，加强医学与生物信息学、工程学、材料科学等领域的跨学科培养，并通过联合导师等机制培养兼具临床能力与科研素养的复合型临床科学家。此外，心血管学科未来的突破将越来越依赖于多学科融合，人工智能在影

像分析、风险预测、辅助诊断及靶向筛查等方面的应用情景广泛，有望同时提升医疗效率与标准化水平；而医工融合正推动新材料与新器械的快速迭代，包括可降解材料、纳米药物递送系统、柔性电子以及手术机器人等，为实现精准、微创和智能化治疗奠定基础。在机制方面，心血管学科未来需突破以动脉系统为中心的传统视角，更加重视静脉系统和淋巴系统在心肌水肿、炎症调控及动脉粥样硬化中的作用，并深入探索被称为第二基因组的肠道与口腔微生物组，以揭示心血管代谢性疾病的新机制，探索新的干预靶点。同时应优化老年人群的管理模式，系统研究心血管健康中的性别差异。

总结

面对心血管疾病高负担与传统诊疗措施局限，蔡军主编指出心血管医学正加速迈向系统性转型：从治疗转向治愈，依托基因治疗、精准医学和再生医学提升根治可能；从治疗转向预防，强调全生命周期健康管理、早筛早防和基层防控；同时转向以患者体验和生活质量为核心的舒适化医疗。此外，这一切系统性转型的实现，离不开体系与生态层面的深层支撑，亟需在专病大数据、跨学科人才培养以及医工融合创新等方面进行前瞻性布局。

期刊主编



蔡军

首都医科大学附属北京安贞医院 院长

北京市心肺血管疾病研究所 所长

首都医科大学心血管病学系主任

蔡军教授，首都医科大学附属北京安贞医院院长、北京市心肺血管疾病研究所所长、首都医科大学心血管病学系主任。长期在心血管临床一线工作，专注疑难高血压诊治及高血压发病机制研究。担任中华医学会心血管病学分会常委兼临床研究学组组长、海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会主任委员、中华预防医学会高血压专业委员会主任委员等。先后主持四大慢病国家重大专项、科技部973课题、国家自然科学基金重点项目等课题，以通讯作者发表NEJM、Lancet、Circulation、JACC、Circulation Research等文章100余篇。获国家杰出青年基金、科技部中青年科技创新领军人才、教育部新纪优秀人才、中国青年科技奖等。编写《中国高血压临床实践指南》、《中国高血压健康管理规范》、《中国高血压患者健康教育指南》、《阜外高血压手册》等专著多部。担任Cardiac Research主编、Chinese Medical Journal副总编辑。

期刊介绍

CARDIAC RESEARCH Cardiac Research: “心”起点、新视野，打造心血管领域领军期刊

征稿主题
Cardiac Research聚焦心血管疾病研究，涵盖基础机制、临床与流行病学、遗传与生物信息学、影像学、转化医学及交叉学科领域，致力于推动心血管医学的创新与发展。诚邀高影响力原创研究、综述及观点类稿件，重点关注心血管组学及与材料学、人工智能等学科的交叉前沿研究！

编委会
主编：**蔡军**
首都医科大学附属北京安贞医院院长
北京市心肺血管疾病研究所所长
首都医科大学心血管病学系主任
副主编：
杜杰 北京市心肺血管疾病研究所
肖俊杰 上海大学生命科学学院
Luigi Di Biase Albert Einstein College of Medicine 医疗中心
陈真真 首都医科大学附属北京安贞医院

远景与展望
· 2-3年入选SCIE期刊
· 长期定位IF>10
· 心血管领域领军期刊
长期目标：影响因子10分以上，入选中国科技期刊卓越行动计划
2029年：中科院一区期刊
2028年：ESCI收录，JCR一区期刊
2026年：DOAJ收录，Scopus收录
2025年：创刊

期刊亮点
多媒体宣传矩阵
与“观科研”、“weBEART”公众号平台和“开心doctor”Bilibili平台达成战略合作，覆盖受众逾40万，构建全方位学术传播矩阵。
专业可视化团队
期刊编辑部配备专业插画师，为投稿文章进行图表打磨、美化。
文章处理费(APC)减免政策
期刊为OA期刊，创刊前三年实行APC全免政策，全力支持学者成果的开放共享。
高效专业评审机制
平均1周内完成稿件初筛及送审决定，平均初审周期在30天内。

期刊信息
一审周期：平均30天内
出版模式：开放获取(OA)
学术支持单位：首都医科大学附属北京安贞医院
出版单位：高等教育出版社
海外发行：Lippincott Williams & Wilkins
期刊网站：
<https://journals.lww.com/cares/pages/default.aspx>
投稿地址：
<https://www.editorialmanager.com/cares/default.aspx>
编辑部联系方式：editor@cardiacresearch.org
X账号：@CardiacR64058

杂志二维码 青年编委报名

更多信息可点击下方链接跳转：

期刊介绍 | 首都医科大学附属北京安贞医院蔡军院长主编心血管期刊——Cardiac Research

《Cardiac Research》投稿指南

Cardiac Research 主编寄语 诚邀青年编委

联系我们

期刊网站：<https://journals.lww.com/cares/pages/default.aspx>

投稿地址：<https://www.editorialmanager.com/cares/default.aspx>

联系方式：editor@cardiacresearch.org

X账号：[@CardiacR64058](#)

instagram: [cardiac_research](#)



高等教育出版社

Frontiers Journals

- Covering the fields of natural sciences, engineering, life sciences and social sciences & humanities
- Indexed by SCI, A&HCI, Ei, MEDLINE, Scopus, etc.
- Worldwide available
- Online first publishing
- Co-published by Springer, etc.

Content available online
<http://journal.hep.com.cn>

来源：Cardiac Research

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](#)转发