肥胖率在低收入国家上升更快

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/39745.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肥胖率在低收入国家上升更快。一项研究指出，过去45年来，肥胖率在中低收入国家持续上升，但在许多高收入国家已趋于平稳。该研究基于对200个国家和地区2.32亿人的大规模数据分析，发现在不同国家、年龄组和性别之间的肥胖发展轨迹存在显著差异。相关研究结果5月13日发表于《自然》。

与20世纪末相比，当前肥胖症的患病率更高，人们常使用流行病一词来描述其上升趋势。然而，导致肥胖的因素（如食物质量、数量及营养状况）及其变化情况在各国之间存在差异。了解肥胖问题的演变轨迹，有助于针对不同国家确定干预措施和政策。

在这项研究中，由全球近2000名科学家组成的非传染性疾病风险因素协作组，利用4050项基于人群的研究数据，分析了200个国家和地区1980年至2024年的肥胖患病率变化情况，这些研究测量了2.32亿名5岁及以上参与者的身高和体重。英国帝国理工学院的Majid Ezzati和同事发现，在此期间，几乎所有国家的肥胖率均呈上升趋势，但不同人群的趋势各不相同。

在西欧、北美和澳大拉西亚等地区的高收入国家，肥胖率在研究初期呈上升趋势，但随后在多数国家都趋于平稳，尽管肥胖患病率存在差异。例如，在西欧不同国家，成人肥胖患病率稳定在11%至23%之间，儿童和青少年则稳定在4%至15%之间。其他高收入国家（如日本）的增长幅度较小，且在较低的患病率水平趋于平稳，而女性尤为明显。丹麦于1990年左右率先出现增长放缓，男女均如此；随后在上世纪90年代，冰岛、瑞士、比利时和德国等其他一些欧洲国家也出现了类似趋势。

相比之下，部分中低收入国家的肥胖率却急剧上升，在中欧（如罗马尼亚和捷克）及拉丁美洲（如巴西）的某些国家，成人肥胖率已达到30% – 40%。

此外，不同年龄组和性别之间存在差异。在成年人群中，高收入西方国家的肥胖率上升趋势比儿童群体晚约10年才放缓。男女个体之间的差异（例如肥胖率是否或何时趋于平稳）则因国家而异。

作者认为，识别这些不同的趋势有助于阐明其潜在因素，从而为制定应对和遏制肥胖率上升的项目或政策提供依据。（来源：中国科学报 赵熙熙）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41586-026-10383-0

作者：Nowell H. Phelps 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发