
中国学者顶级期刊发文探讨老年致盲眼病早期干预

作者：肖洁 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/4004.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

中国学者顶级期刊发文探讨老年致盲眼病早期干预。日前，全球眼科领域顶级期刊《视网膜与眼研究进展》(Progress in Retinal and Eye Research, 以下简称PRER)在线发表了中南大学爱尔眼科学院教授徐和平及其研究团队的论文《老化视网膜中的免疫调控》。该论文通过探讨老化过程中视网膜的免疫调控，寻求老年性退行性视网膜疾病的发病机理，尝试找到老年黄斑变性、糖尿病视网膜病变等眼病发病早期的干预手段，使致盲眼病患者在不可逆视觉损伤发生之前得到及时的预防性治疗，从而攻克致盲眼病难以早发现早干预的问题。

这是徐和平第二次受邀在该杂志发表综述文章。其在2009年第一次发表的《老化视网膜中的亚炎症》已引用超430多次。该文首次在眼科领域提出了亚炎症(Para-inflammation)的概念，并阐述了其在老年黄斑变性发病过程中的作用，引发眼科学界广泛关注。

视网膜是人类眼球中一层柔软而透明的膜，当我们看东西时，物体的影像通过屈光系统，落在视网膜上。就像一架照相机里的感光底片，专门负责感光成像。一旦视网膜发生病变，如果没有得到及时、有效的治疗，将导致患者终生失明。

老年黄斑变性、青光眼、糖尿病视网膜病变是老年人常见的典型致盲性眼病，一旦患病致盲率远高于一般眼病，被称为视力杀手。随着年龄增长、机体的老化，发生这些退行性眼部疾病的风险不断增加。流行病学调查结果显示，我国60岁以上人群中，老年黄斑变性发病率已高达6%-11%，并随着年龄的增长而持续上升，总病患数量高达千万以上。

致盲性眼病危害极大，发病率却逐年走高，主要原因之一就是无法做到早发现早干预早治疗。以青光眼为例，资料显示，目前中国40岁以上人群青光眼患病率为2.3%，致盲率约30%。预计到2020年，我国将有2100万的青光眼患者，产生近630万盲人及超过1000万的视觉残障人士。然而，在对我国青光眼患者的调查中发现，该疾病的社会认知度仅为63%，有2/3的患者在初诊时已到了中晚期。这与人类至今未全面了解该类疾病发病机理有密切关系。

本次研究中，徐和平团队以眼免疫为主要切入点，深入探讨了衰老对视网膜免疫调节的影响，以及视网膜免疫赦免的稳态控制与老化条件下的亚炎症之间的关系。徐和平指出，下一步研究将结合爱尔的临床资源，寻求发现发病早期的异常，进一步了解老化是如何影响眼部免疫调控进而引发疾病，寻找老年黄斑变性、糖尿病视网膜病变等眼病发病早期的干预手段，使这些致盲眼病患者在不可逆视觉损伤发生之前得到及时治疗。

在徐和平看来，当今医学界所推崇的循证医学理念中，能否开展多中心研究是医学临床科研项目取得成果的关键因素之一。爱尔眼科在全球分布有400多家医院，对于开展大规模、多中心研究

具有很大优势。

专家认为，徐和平此次研究相比九年前更进一步，从获得性免疫到固有免疫，从免疫豁免与局部免疫调控到系统性免疫调控，全面总结了近年来对免疫调控在视网膜老化与退行性疾病中作用的研究进展。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发