
抽血就能预警！中年轻微认知衰退暗藏阿尔茨海默病风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/40050.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

抽血就能预警！中年轻微认知衰退暗藏阿尔茨海默病风险。研究人员首次发现，阿尔茨海默病相关血液生物标志物，与未患上痴呆症的中年成年人出现的轻微认知差异存在关联。这项由美国加州大学旧金山分校主导的研究还发现，用于检测 蛋白与淀粉样斑块的这类生物标志物，会增加受试者出现认知衰退的风险。5月30日，该研究成果发表于《柳叶刀》。

研究人员发现，在1350名年龄介于53岁至69岁的受试者中，约6%的人群血液内淀粉样蛋白与 蛋白水平偏高，而这两种物质是阿尔茨海默病的典型特征。这两类蛋白指标异常，与受试者两项核心认知领域得分偏低存在关联。

论文通讯作者、加州大学旧金山分校精神病学与行为科学系副主任Kristine Yaffe表示：阿尔茨海默病的病理改变会在症状出现数年前就开始发生。尽早发现病症，意味着患者可以针对性干预可改变的风险因素，也可寻求其他相关诊疗。

Yaffe长期在美国开展可改变风险因素的相关研究，这类因素包括运动不足、脑力活动匮乏、抑郁、吸烟、心脏健康问题等，以及它们在痴呆症发病过程中起到的作用。她指出，干预上述风险因素，有望延缓或预防多达四成的痴呆症病例。

研究初始阶段，生物标志物指标偏高的受试者，信息处理速度更慢，即无法快速应对交通信号、对话交流等动态信息；同时执行功能也更弱。执行功能包含规划、统筹、保持行事条理等能力，制定日程、管理财务等行为都依赖该项能力。

五年后复测结果显示，该生物标志物指标偏高的组别，语言记忆能力快速衰退的风险升高至原有水平的2.5至4倍，信息处理速度快速衰退的风险升高至原有水平的3至4倍，这表明其患上阿尔茨海默病的概率有所增加。

本次受试者中女性占比约58%，黑人占比45%，其余为白人。Yaffe表示，相较于脑部扫描、脑脊液检测等目前常用的 蛋白与淀粉样蛋白检测手段，血液检测成本更低且属于无创检查。目前美国食品药品监督管理局已批准该血液检测用于有相关症状的患者，未来也有望应用于无症状人群。

Yaffe补充道，使用这类血液检测需保持谨慎。她指出：该检测存在出现假阳性结果的可能，且仅适用于筛查阿尔茨海默病，无法诊断其他类型痴呆症，而阿尔茨海默病约占所有痴呆症病例的60

%至70%。

但对于部分检出相关生物标志物的人群而言，这项检测能够为他们提供机会，及时采取干预措施，延缓阿尔茨海默病的发病进程。Yaffe说。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(26\)00515-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(26)00515-5)

作者：Kristine Yaffe 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发