
研究显示新单抗药物可“减重不减肌”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/40173.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究显示新单抗药物可“减重不减肌”。美国科学家一项II期临床试验显示，在GLP-1受体激动剂替尔泊肽减重治疗的基础上，联合使用名为Apitegromab的单抗药物，可显著减少瘦体重的流失，使肌肉保留率提高约55%，为减重治疗中的增肌减脂提供了新思路。相关研究6月8日发表于《自然-医学》。

替尔泊肽等GLP-1受体激动剂已被证明能帮助超重或肥胖人群显著减轻体重。但其中一部分减去的重量来自瘦体重——主要由骨骼肌构成，对力量、新陈代谢和整体健康至关重要。如何在减重的同时保护肌肉，一直是临床关注的问题。

美国AdventHealth转化医学研究所的Richard Pratley及其团队开展了一项随机、双盲、安慰剂对照的II期试验，共纳入102名超重或肥胖的成年人。受试者接受为期24周的替尔泊肽治疗，同时随机分配接受Apitegromab或安慰剂。Apitegromab是一种旨在阻断肌生成抑制蛋白的单抗药物，该蛋白质会促进骨骼肌分解。

研究结束时，两组受试者的总体重减轻量相似。但接受该药物治疗的患者比安慰剂组少流失1.9公斤瘦体重，瘦体重保留率提高了54.9%。在接受该药物治疗的研究组中，体重流失仅占总减重量的14.6%，而安慰剂组这一比例高达30.2%。这意味着联合用药显著改善了减重的成分构成，让减掉的重量更多来自脂肪而非肌肉。

安全性方面，接受该药物治疗总体耐受性良好。治疗组中39%的受试者出现某一不良事件，安慰剂组为36%，两组无显著差异。研究者指出，该单抗药物有望在替尔泊肽治疗期间帮助维持瘦体重，提升减重质量。但同时强调，该试验规模相对较小，女性受试者占比超过80%，且排除了患有严重心脏代谢疾病（包括糖尿病）的患者，因此结论外推仍需谨慎。（来源：中国科学报冯维维）



图片来自：Pixabay

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-026-04440-4>

作者：Richard Pratley 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发