
Pharmacy 2024 封面文章荐读（四）：重新设计药房以改善公共卫生结果 MDPI Pharmacy

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/40420.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

Pharmacy 2024 封面文章荐读（四）：重新设计药房以改善公共卫生结果 MDPI

Pharmacy。论文标题：Redesigning Pharmacy to Improve Public Health Outcomes: Expanding Retail Spaces for Digital Therapeutics to Replace Consumer Products That Increase Mortality and Morbidity Risks

论文链接：<https://www.mdpi.com/2226-4787/12/4/107>

期刊名：Pharmacy

期刊主页：<https://www.mdpi.com/journal/pharmacy>

尽管美国人均医疗保健支出最高，但其医疗保健结果（包括可避免死亡率）在高收入国家中却名列倒数。社区药房在慢性病管理和预防医学方面发挥着重要作用，但它们也销售一些会增加死亡风险以及心血管疾病、糖尿病、癌症和抑郁症患病率的消费品。犹他大学的Grzegorz Bulaj教授及他的同事，携同独立研究员Sarah Kraft在Pharmacy期刊上发表了一篇文章，探讨了大型连锁药店（例如CVS药局和沃尔格林Walgreens药房）如何利用数字健康专区来销售处方药，非处方数字疗法（DTx），支持疾病自我管理、健康和福祉的移动应用程序和可穿戴设备等一些问题。文章还指出由于药房实践需要在利润率和以患者为中心、以价值为基础的护理之间取得平衡，因此用促进健康的技术取代有害健康的产品可以对预防慢性病以及前往社区药房取药的患者和护理人员的身心健康产生积极影响。

提升医疗效果的数字健康技术：数字健康技术通过诊断、管理和预防疾病提升医疗效果，涵盖数字疗法、可穿戴设备及远程医疗等类别。数字疗法作为经食品药品监督管理局（FDA）批准的医疗器械软件，分为处方与非处方两类，可用于治疗慢性疼痛、注意力缺陷多动障碍（ADHD）等多种疾病。可穿戴设备（如智能手表）能够监测健康指标并改善生活方式。该技术与药物联用可提高治疗依从性与疗效，并已在糖尿病管理等场景中体现价值，其发展也得到食品药品监督管理局指南及人工智能技术进步的支持。

重新设计零售药房空间以适应数字健康技术：社区药房的传统布局可改造为引入数字健康专区。该专区应邻近药房柜台，按疾病类别（如糖尿病、心理健康）陈列数字疗法、移动应用及可穿戴设备等产品，并借鉴消费电子零售的互动展示模式，设置二维码导购、数字屏幕或虚拟现实体验设备，方便顾客试用与购买。此举旨在提升消费者体验，推广非药物健康管理技术，药房还可与专业协会合作确保产品质量与安全性。

数字健康通道支持患者教育和营销：在药房设立数字健康专区，结合海报、展板等宣传方式，可利用顾客等候时间普及数字疗法知识，提升患者教育效果。专区位置应便于患者互动，并使药剂师能够为各类有需求的人群（如多重用药患者、老年人、慢病患儿、及认知障碍者照护者）提供专业建议。此举有助于将社区药房发展为数字健康教育中心，并通过培训提升药剂师的数字健康技能，使其能有效指导患者使用数字健康产品，从而推广基于循证的非药物干预手段。

销售增加死亡风险消费品的药店：尽管美国面临严峻的慢性病负担，一些零售药店仍销售并促销烟草、酒精和含糖饮料等有害健康的产品，这些产品与可预防死亡、癌症、心血管疾病、肥胖和糖尿病密切相关，且其销售行为与药剂师改善健康结局的职责相悖。大量证据表明，药店内此类产品的可及性和促销可能加剧公共卫生风险并削弱社会信任。近期政策、行业行动及专业组织倡议表明，通过转向以健康为导向的产品和服务，零售药店有机会向更有利于公众健康的方向转型。

转变药房以改善医疗保健和公共卫生成果：药房需在盈利、社会责任与价值导向医疗之间取得平衡。通过停止销售含糖饮料、酒精和烟草等有害健康产品，并以数字健康技术加以替代，零售药店有望改善慢性病防治并降低死亡风险。尽管此类转型面临法律、经济和执行挑战，但政策经验表明其具有公共卫生效益。借助数字健康市场增长、跨界合作及多渠道营销，药店可缓解潜在收入损失，并通过发展数字健康教育与服务模式提升竞争力和可持续性。

局限性和挑战

将数字健康技术引入零售药房并替代含糖饮料、酒精和烟草等有害健康产品的销售，在现实实践中仍面临多重局限。数字健康技术更新迅速，产品可能停产或需频繁软件升级，给零售商带来运营挑战，其次，其分销渠道与报销模式尚未成熟，增加了数字健康企业与批发及零售商之间建立清晰财务安排的难度。由于数字治疗相对新颖，部分医疗专业人员对其临床验证程度和疗效仍持谨慎态度，而消费者的数字健康素养、健康素养及社会经济因素亦可能影响其接受度。文章指出，药剂师亟需通过系统培训和认证提升数字健康相关能力，但目前药学教育中该内容仍较为匮乏。在店中店药房环境下，完全停止销售有害产品存在现实困难，但展示产品风险信息的方法可作为过渡措施。此外，商业利益和游说活动等因素亦可能阻碍相关改革。文章强调，推进药剂师主导的数字医疗转型需要多方利益相关者协同参与。

结论

本文指出，美国在高人均医疗支出背景下仍只得到了较差的医疗保健结果，反映出医疗体系中亟需解决的结构矛盾。单纯依赖药物研发、数字疗法或其他医疗创新，难以有效应对慢性疾病负

担，除非同步减少可预防和人为因素导致的健康风险。现有证据表明，含糖饮料与过早死亡、癌症、心血管疾病、糖尿病等慢性疾病风险增加密切相关，其在药房中的销售缺乏合理性。与此同时，数字健康技术在临床获益方面的证据不断累积，为药房提供了新的发展方向 and 可持续的收入来源，包括数字疗法、移动应用及可穿戴设备等。面对此类问题，文章强调有必要重新设计零售药房空间，减少销售对健康有害的产品，并以具有循证依据的数字健康技术加以替代，从而促进医疗结局的改善。文章最后指出，市场竞争、行业自律及公众认知将共同影响零售药房向以健康促进和精准医疗为导向的转型进程。

Pharmacy 期刊介绍

主编：David J. Wright, University of Leicester, UK

期刊主题涵盖药学服务及临床药学实践、药学教育与培训、药物信息学、分析学及相关技术、药物经济学、法律法规等药物及医疗卫生领域多个方面。目前期刊已被ESCI (Web of Science)、PubMed、PMC、Embase等多个数据库收录。

2025 Impact Factor 2.2 Time to First Decision 22.9 Days Acceptance to Publication 4.6 Days

通过以下链接浏览订阅Pharmacy 期刊最新资讯：

<https://www.mdpi.com/journal/pharmacy>

来源：Pharmacy

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发