全球昼夜热应激频率与强度显著增加

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/40438.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

全球昼夜热应激频率与强度显著增加。科学家研究发现，与20世纪70年代相比，每年有额外10亿人面临至少一天的极端热应激。研究结果表明，全球热应激在白天、夜间以及昼夜交替期间的各类事件中都在加剧。相关研究6月22日发表于《自然-气候变化》。

热应激是指个体所承受的净热负荷，受温度、湿度、风和辐射等因素的影响。可通过通用热气候指数（UTCI）来评估热应激，该指数是一种体感温度测量指标，综合考虑了上述因素，并模拟了人体对环境的反应。尽管热浪正变得越来越频繁、持续时间更长且更加严重，但人们所经历的全球热应激变化——包括夜间热应激以及昼夜连续热应激——在全球范围内仍缺乏充分的量化评估。

位于英国雷丁欧洲中期天气预报中心的RebeccaEmerton和同事分析了1950年至2024年间全球人类热应激数据集，发现自1970年代以来，最热日夜的体感温度均有所上升。每年最热的十个夜晚变暖速度快于最热的十个白天，全球平均升温速率分别为每十年0.32℃和0.27℃。如今，各大洲都更频繁地出现极端体感温度。与1970年代相比，包括北美南部、欧洲南部、非洲北部和南部以及南美在内的亚热带地区，每年经历强至极端热应激（UTCI值分别≥32℃和≥46℃）的天数增加了多达50天。全球人口中至少经历1天极端热应激的情况已从16%上升至22%，相当于新增10亿人。

研究者得出结论，无论白天还是夜晚，全球热应激在频率、强度和持续时间上都在增加。他们建议，制定热健康行动计划、建立预警系统、实施城市降温措施，以及将热应激指标纳入气候风险评估，都有助于降低脆弱性。（来源：中国科学报 冯维维）



图片来自：Pixabay

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41558-026-02670-5

作者：Rebecca Emerton 来源：《自然—气候变化》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发