商业婴儿食品标签上推荐的添加年龄：与过敏预防指南的一致性

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/40583.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

商业婴儿食品标签上推荐的添加年龄：与过敏预防指南的一致性。论文标题：Recommended Age of Introduction on Commercial Baby Food Labels: Alignment with Allergy Prevention Guidelines

论文链接：https://www.mdpi.com/2313-5786/6/1/9

期刊名：Allergies (ISSN 2313-5786)

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/allergies

作者：Lara Barros, Diana Arantes, Leonor Nora and In ê s P á dua

研究背景

辅食添加的时机是婴儿发育、营养和建立口服耐受的关键时期。早期引入固体食物和多样化食物，包括主要过敏原，可以降低食物过敏的风险。虽然通常鼓励添加自制食物，但由于方便、易于运输和人们普遍认为食品安全等因素，市售辅食的需求仍然很高。尽管关于婴儿喂养方式的数据仍然有限，但涉及多个欧洲国家婴幼儿的研究表明，大多数婴儿在出生后的头两年内都会食用市售辅食。已知辅食标签上的信息会影响照护者的认知和选择。

Table 1. 按类别划分的建议年龄。

Table 1. Recommended age by category.

Food Category	Products with Age Recommendation (*n*)	Median (Months)	Range (Months)	Products > 6 Months (%)
Fruit pots and pouches	170	6	4–12	25.9
Porridges	108	6	4–12	11.1
Finger food and snacks	79	8	6–12	86.1
Prepared meals	57	6	4–12	42.1
Yoghurt/vegetable-based yoghurt pouches	44	6	6–12	36.4

文章亮点:

(1)本研究根据现行辅食添加指南，评估葡萄牙市场上辅食的推荐添加年龄标签。

(2)将特定食物或成分（尤其是主要过敏原）与较晚的添加年龄联系起来的标签做法，可能会影响照护者的喂养决策，从而导致婴幼儿早期饮食多样性降低，这与过敏预防策略密切相关。

(3)标签实践与现有科学证据之间的不一致性不仅可能对个体临床护理产生影响，也可能对公共卫生产生影响。

研究过程与结果

本研究旨在依据当前的辅食喂养指南，对葡萄牙市场上市售辅食（CACFs）标签上标注的建议引入月龄进行评估。在2025年11月至12月期间，研究人员对葡萄牙13家零售商的婴儿喂养专区内陈列的所有市售辅食（CACFs）的产品标签进行了分析。分析对象排除了配方奶粉、各类粉剂产品、针对15个月以上儿童的产品，以及专为患有食物过敏或不耐受症儿童设计的产品。在所分析的539种产品中，有458种标注了建议的引入月龄，范围介于4至12个月之间；不同食品类别之间在建议引入月龄上呈现出显著的差异性。此外，产品中是否含有主要过敏原，也会导致其建议引入月龄出现显著差异。

研究总结与展望

本研究结果揭示，市售辅食（CACFs）标签上的辅食喂养建议呈现出一种按月龄分段的模式，但这并未充分体现当前支持辅食喂养的婴儿喂养指南的精神。本研究结果进一步强调了在食品供应及市场营销环节中，亟需更多科学实证及卫生指南的有力支撑。

Allergies 期刊介绍

主编：Pierre Roug é , Universit é Paul Sabatier, France

期刊主要发表过敏症及相关免疫疾病各个领域的论文和综述。

Time to First Decision 29.4 Days Acceptance to Publication 6.2 Days
来源：Allergies

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发