
听力损失：不可见的屏障与社会挑战 MDPI Audiology Research

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/40596.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

听力损失：不可见的屏障与社会挑战 MDPI Audiology Research。论文标题：The Ongoing Challenges of Hearing Loss: Stigma, Socio-Cultural Differences, and Accessibility Barriers

论文链接：<https://www.mdpi.com/2039-4349/15/3/46>

期刊名：Audiology Research

期刊主页：<https://www.mdpi.com/journal/audiolres>

一、引言

听力损失并非单纯的生理功能减退，更是一种社会性障碍。它如同隐形的墙，将听力损失群体与主流社会隔离开来，导致其在教育、就业、医疗等关键领域面临不平等。当前，全球听力损失的负担持续加重，人口老龄化、环境噪音污染、病毒感染等因素不断推高患病率。然而，社会对听力损失的认知仍存在严重滞后，社会污名化、性别差异、无障碍设施缺失等问题，进一步加剧了听力损失群体的困境。本研究旨在提高公众意识，消除误解，并为构建一个更加公平包容的社会做出贡献，在这个社会中，无障碍环境被视为一项基本权利。

二、听力损失

（一）什么是听力损失

听力损失是指听觉系统功能减退，可按发病时间、病变部位、严重程度分类。世界卫生组织 (WHO) 根据听力损失的严重程度（以分贝为单位）将听力损失 (HL) 分为四个主要等级：轻度（26-40分贝）、中度（41-60分贝）、重度（61-80分贝）和极重度（>80分贝）。

（二）与听力损失相关的心理、性别、文化和社会因素

社会污名与心理压力：社会对听力损失的污名化，是听力损失群体面临的首要障碍。许多人将助听器视为衰老虚弱的象征，导致助听器佩戴率仅为需求者的16%-30%。这种污名化不仅影响听力损失群体的自我认知，还可能导致其产生焦虑、抑郁等心理问题。

性别差异与多重歧视：听力损失女性在社会中面临双重甚至多重歧视。在职场中，听力损失女性的收入仅为听力损失男性的77%（美国数据），且晋升机会显著少于男性。此外，听力损失女性遭受家庭暴力的风险更高，施虐者常利用听力特权进行精神控制。在聋人社群内部，种族、性取向等边缘化身份会与听力损失叠加，导致其面临更严重的歧视。

文化视角与身份认同：关于听力损失，存在两种不同的文化视角：医学模式将耳聋视为需要治疗的疾病，主张通过人工耳蜗、助听器等技术手段进行干预；社会模式则将D/聋（大写D）视为一种文化身份，强调聋人文化的独特性与价值。许多聋人文化认同者认为，人工耳蜗植入是对聋人文化的文化灭绝，这种观念冲突进一步加剧了社会对听力损失的认知分歧。

（三）听力损失群体面临的无障碍环境现状

无障碍环境是保障听力损失群体平等参与社会的基础，但当前无障碍设施的普及率和质量均存在严重不足：

沟通障碍：公共场所缺乏字幕、手语翻译、书面指南等辅助沟通设施，服务人员缺乏与听力损失群体的有效沟通技巧。例如，国内多数医院、商场的导诊服务未配备手语翻译，导致听力损失群体获取信息困难。

建筑障碍：公共场所的声学环境设计不合理，回声、噪音等问题严重影响听力损失群体的听觉感知；部分场所照明不足，不利于唇读；紧急信息仅通过声音传达，使听力损失群体在突发情况下面临安全风险。

技术障碍：助听器、人工耳蜗等辅助听力设备价格高昂，国内一款普通助听器价格在数千元至数万元不等，人工耳蜗植入手术费用超10万元，且医保报销比例较低，导致许多听力损失群体无法负担。此外，辅助听力技术的普及率低，国内仅约10%的听力损失儿童佩戴助听器。



图1 国际公认的助听环标志

四、结论与展望

当前，改善听力损失群体无障碍环境的努力面临技术、经济、文化等多重挑战。尽管人工耳蜗、数字助听器等技术取得了显著进步，但在低收入国家和地区，高昂的费用仍是主要障碍。更重要的是，技术和设计的进步必须伴随文化观念的变革。打破听力损失的污名化，需要政府、媒体、社会组织等多方共同努力。此外，无障碍环境的建设需要从事后补救转向事前规划。在城市规划、建筑设计、产品开发等环节，应充分考虑听力损失群体的需求，将无障碍设计融入其中。

唯有如此，我们才能从少数人专属模式转变为真正包容的模式，让每个人，无论其感官能力如何，都能充分参与活动、探索新环境并享受无障碍的体验。投资无障碍环境建设不仅关乎公平和社会责任，也是提升日益增长的听力损失人群参与度的契机。机构、服务提供者和更广泛的社区之间的合作对于构建一个包容性社会至关重要，在这个社会中，所有听力损失人士都能蓬勃发展并不受限制地参与社会活动。

引用格式：

Ald è , M.; Ambrosetti, U.; Barozzi, S.; Ald è , S. The Ongoing Challenges of Hearing Loss: Stigma, Socio-Cultural Differences, and Accessibility Barriers. *Audiol. Res.* 2025, 15, 46.

期刊介绍

主编：Giacinto Asprella Libonati, Santa Maria delle Grazie Hospital, Italy

Audiology Research (ISSN: 2039-4349)是一个国际化、经同行评审的开放获取期刊。期刊发表与听觉和前庭系统以及耳部疾病相关的科学研究。临床医生、研究人员、科学家和专家可以利用这些前沿研究来提高对听力和神经疾病患者的理解 and 治疗。现已被ESCI、Scopus、PubMed、DOAJ等多个重要数据库收录。

2025 Impact Factor：1.7

2025 CiteScore：2.5

Time to First Decision：26.2 Days

Acceptance to Publication：4.6 Days

来源：Audiology Research

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发