自闭症谱系障碍个体耳鼻咽喉科表现的发生率：以听觉障碍为重点 MDPI Audiology Research

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/40622.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

自闭症谱系障碍个体耳鼻咽喉科表现的发生率：以听觉障碍为重点 MDPI Audiology Research。论文标题：Incidence of Otolaryngological Manifestations in Individuals with Autism Spectrum Disorder: A Special Focus on Auditory Disorders

论文链接：https://www.mdpi.com/2039-4349/14/1/5

期刊名： Audiology Research

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/audiolres

一、引言

自闭症谱系障碍（ASD）是一种以社交沟通障碍、重复刻板行为为特征的神经发育障碍。除神经系统和行为问题外，ASD患者常伴有耳鼻喉科共病，尤其是听觉障碍，如听力损失、中枢性听觉处理障碍，以及急慢性中耳炎。这些问题会负面影响患者的沟通能力，并可能加重自闭症的核心行为症状。此外，ASD患者还常见睡眠障碍和鼻窦炎，进一步影响生活质量。因此，提高对ASD耳鼻喉科共病的认识，对改善ASD患者及其家庭的生活质量具有极高的临床应用与指导意义。



图1 自闭症谱系障碍患者耳鼻喉并发症示意图

二、研究发现

感音神经性听力损失(SNHL)：ASD患者听力损失发生率显著高于普通人群。一项研究显示，7.9%的ASD儿童存在轻中度听力损失，3.5%为双侧听力损失。听力损失常被误认为自闭症行为，从而导致诊断延迟。人工耳蜗 (CI) 植入对于伴有严重听力障碍的ASD儿童是有效的，这一干预手段不仅能提升听力，还能改善其社会参与度。

耳鸣与恐音症：ASD患者中耳鸣和听觉过敏更为常见。恐音症表现为对特定声音（如咀嚼声）产生强烈负面情绪反应，可能与边缘系统及非经典听觉通路异常有关。

听觉处理障碍(APDs)：中枢听觉处理障碍在ASD中比较常见，表现为声音和言语感知困难，尤其在嘈杂环境中。有研究表明，ASD群体存在脑干和皮层听觉反应异常。部分个体听觉分辨能力下降；但也有研究发现其音高感知增强。听觉障碍与语言、社交及行为问题相关，且存在显著的年龄和个体异质性。诊断需发展客观电生理技术，治疗可包括环境调整、听觉训练及饮食干预等。

前庭及平衡功能障碍：ASD患者通常会表现出姿势不稳，平衡问题和对前庭刺激的异常反应。历史观点认为这类行为只是运动控制不佳有关，但最新证据表明，这很可能与前庭功能障碍有关。针对性的感觉统合治疗 (如游泳、蹦床、平衡训练) 能显著改善这一症状。

中耳炎：流行病学数据显示，ASD患者患化脓性或分泌性中耳炎的几率显著高于普通人。反复中耳炎会造成广谱抗生素大量使用，这可能会破坏肠道菌群 (如导致产气荚膜梭菌过度生长)，进而通过‘ 肠-脑轴 ’进一步恶化自闭症患者的肠胃及行为症状。部分研究还发现，耳部感染与自伤

、攻击等行为异常相关。

鼻窦炎：ASD患者中鼻窦炎的患病率显著高于健康对照（40.3% vs. 17.3%）。一项研究发现ASD患者中HLA-Cw7等位基因更常见，该等位基因与慢性炎症状态及慢性鼻窦炎相关。另一项研究显示，ASD儿童鼻腔黏膜中的炎症细胞比例显著高于对照组。这些发现强调早期识别和治疗鼻窦炎对改善ASD患者行为、沟通及生活质量的重要性。

睡眠障碍：睡眠障碍在ASD患者中极为普遍，高达40%-83%的ASD患者饱受睡眠问题困扰，最常见的是严重失眠 (入睡困难、夜醒频繁和早醒)。睡眠问题不仅加重ASD核心症状（如社交障碍、行为问题），还与发育迟缓、日间功能受损及家长压力增加密切相关。研究显示，ASD儿童的昼夜节律存在异常，表现为褪黑素水平偏低、睡眠效率差、入睡潜伏期延长。ASD儿童睡眠问题直接导致父母和照护者严重睡眠剥夺，使他们承受极高的养育压力，家庭功能也受到影响。目前，除了行为干预和规律运动外，褪黑素等药物也是一种安全有效的辅助治疗手段。

三、展望与结论

本文通过系统的文献回顾和案例分析，揭示了自闭症谱系障碍绝非单一的神经心理疾病，而是一种具有复杂生理并发症的全身性疾病。早期筛查、准确诊断并治疗这些耳鼻喉科合并症 (如排除听力障碍、及时治疗中耳炎、干预睡眠节律)，对于缓解ASD患者的核心行为症状具有不可估量的价值。

从长远来看，需要进一步探索ASD患者中耳鼻喉并发症的发病机制，开发更加有效的筛查和干预方法。同时，加强跨学科合作，整合耳鼻喉科、儿科、神经科学及心理学等多领域的知识和技术，为ASD患者提供更加全面和个性化的医疗支持。此外，提高公众对ASD患者中耳鼻喉并发症的认识和关注，也是改善患者生活质量的重要一环。

引用格式：

McKenna, K.; Prasad, S.; Cooper, J.; King, A.M.; Shahzeidi, S.; Mittal, J.; Zalta, M.; Mittal, R.; Eshraghi, A.A. Incidence of Otolaryngological Manifestations in Individuals with Autism Spectrum Disorder: A Special Focus on Auditory Disorders. Audiol. Res. 2024, 14, 35-61.

期刊介绍

主编：Giacinto Asprella Libonati, Santa Maria delle Grazie Hospital, Italy

Audiology Research (ISSN: 2039-4349)是一个国际化、经同行评审的开放获取期刊。期刊发表与听觉和前庭系统以及耳部疾病相关的科学研究。临床医生、研究人员、科学家和专家可以利用这些前沿研究来提高对听力和神经疾病患者的理解和治疗。现已被ESCI、Scopus、PubMed、DOAJ等多个重要数据库收录。

2025 Impact Factor：1.7

2025 CiteScore：2.5

Time to First Decision：22.6 Days

Acceptance to Publication：2.9 Days

来源：Audiology Research

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发