

---

# 封面文章荐读：偏头痛如何影响梅尼埃病内淋巴积水特征

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/40697.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

封面文章荐读：偏头痛如何影响梅尼埃病内淋巴积水特征。论文标题: Characterizing Differences in Endolymphatic Hydrops Signatures Among Meniere ' s Disease Patients with and Without Migraine

论文链接: <https://www.mdpi.com/2076-3271/14/1/29>

期刊名：Medical Sciences

期刊主页：<https://www.mdpi.com/journal/medsci>

## 研究背景

梅尼埃病 (Meniere ' s disease, MD) 是一种以内耳反复眩晕、波动性听力下降、耳鸣及耳闷胀感为主要表现的疾病，其重要病理特征之一是内淋巴积水 (endolymphatic hydrops, EH)。与此同时，偏头痛在梅尼埃病患者中较为常见，两者在临床症状上均可表现为反复发作性眩晕，因此容易增加鉴别诊断的复杂性。近年来，钆增强内耳MRI，尤其是HYDROPS成像技术的发展，使内淋巴积水的客观评估成为可能。然而，目前关于合并偏头痛的梅尼埃病患者与单纯梅尼埃病患者之间内淋巴积水影像学差异的研究仍较有限。为此，来自日本圣玛丽安娜医科大学 (St. Marianna University School of Medicine) 耳鼻咽喉科的通讯作者Fumihiko Mochizuki团队，利用HYDROPS增强MRI技术，系统比较了伴或不伴偏头痛的梅尼埃病患者内淋巴积水的分布与严重程度差异。

## 研究内容

研究共纳入78例明确诊断的梅尼埃病患者，其中56例为单纯梅尼埃病 (MD) 患者，22例为合并偏头痛的梅尼埃病 (MD+Mg) 患者。所有患者均接受了HYDROPS增强MRI检查，并分别对耳蜗、前庭及整体内耳区域的内淋巴积水程度进行评估，按照阴性、轻度和显著进行分级。结果显示，在单纯梅尼埃病组中，患侧耳在内耳、耳蜗及前庭区域均表现出明显更高比例的显著性内淋巴积水，而健侧耳则更多表现为阴性或轻度积水，提示其影像学特征具有较明显的单侧性。相比之下，在MD+Mg组中，患侧与健侧之间并未观察到显著差异，说明合并偏头痛后，内耳病变分布更趋于对称。

进一步比较两组患者健侧耳的影像学特征后发现，MD+Mg组健侧耳蜗出现显著性内淋巴积水的

---

比例明显高于单纯MD组，同时阴性结果显著减少。类似趋势在整体内耳及前庭区域也有所体现，尽管部分结果在多重校正后未达到统计学显著性。此外，研究还分析了内淋巴积水的单侧或双侧分布情况。结果显示，MD+Mg组在内耳、前庭及耳蜗所有区域中，双侧积水的比例均显著高于单纯MD组。这意味着，偏头痛共病患者不仅更容易出现健侧耳受累，而且更倾向于形成双侧性或对称性的内淋巴积水模式。研究者认为，这种现象可能与偏头痛相关的神经血管机制有关，例如三叉神经血管系统激活后释放降钙素基因相关肽（CGRP），进而影响内耳血管通透性及局部炎症反应，从而促进内淋巴积水形成。



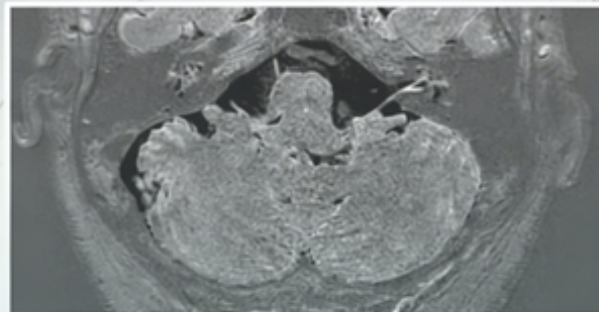
*medical sciences*

Impact Factor 4.4  
CiteScore 8.7  
Indexed in PubMed

ISSN 2076-3271

# Endolymphatic Hydrops Patterns: Meniere's with or Without Migraine

Volume 14 · Issue 1 March 2026



## *Meniere's Disease with or without Migraine?*

*Investigating differences in imaging signatures  
in Meniere's disease with or without migraine.*

**MDPI**

---

## 研究总结

本研究基于HYDROPS增强MRI技术，揭示了合并偏头痛的梅尼埃病患者具有不同于单纯梅尼埃病患者的内淋巴积水影像学特征，即更容易出现双侧性、对称性以及健侧耳受累的表现。研究结果提示，偏头痛可能不仅是梅尼埃病的常见共病，还可能参与内淋巴积水的形成过程。对于临床实践而言，当HYDROPS增强MRI在疑似梅尼埃病患者中显示双侧内淋巴积水时，除考虑双侧梅尼埃病或无症状性积水外，也应重视偏头痛共病的可能性。作者同时指出，由于本研究样本量相对有限，且属于回顾性研究，未来仍需更大规模、多中心的前瞻性研究进一步验证偏头痛与内淋巴积水之间的病理生理关联，并明确其对疾病进展和诊疗策略的潜在影响。

## Medical Sciences期刊介绍

主编：Prof. Dr. Antoni Torres, Universidad de Barcelona, Barcelona, Spain

发表关于疾病分子和细胞过程的原始研究、评论文章和简短通讯，以增加对医学基本原理和生物学问题的理解。

来源：Medical Sciences

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发