非裔美国家庭的代际创伤与复原力：一项基于二元、三代亲属关系的多维度概念分析

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/40743.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

非裔美国家
庭的代际创伤与复原力：一项基于二元、三代亲属关系的多维度概念分析。期刊名：Genealogy

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/genealogy

论文标题：Intergenerational Trauma and Resilience in African American Families: A Dimensional Conceptual Analysis of Dyads and Triads

论文链接：https://www.mdpi.com/3682926

美国奴隶制与系统性种族歧视给非裔群体造成严重的代际创伤，尤其是非裔女性，需要承受种族与性别双重压力。而现有研究多局限两代亲属，缺乏整合性多维分析。本项发表在Genealogy期刊的研究通过筛选2012—2025年13篇实证文献，搭建生物、心理、社会、文化、复原力五维框架，对比母子等两代二元亲属配对与祖母—母亲—女儿三元家庭结构，剖析创伤跨代传导路径，辩证解读坚强黑人女性叙事并提出SuperB改良概念，同时指出研究局限，从学术、政策、临床干预层面给出多元优化方案。

在美国，心理健康是一个重大的公共卫生问题，2020年近五分之一的成年人经历过精神疾病。创伤是贯穿整个生命周期的重要风险因素，其影响超越个体层面，在家庭和社区中产生连锁反应，形成持续数代的逆境循环。约16%的非裔美国人报告患有精神疾病，并且非裔成年人比白人成年人更可能产生持续性情绪困扰。其中的重要原因在于历史创伤，包括奴役、种族恐怖、种族隔离和持续的歧视。

在这一背景下，非裔美国女性受到的影响尤为严重。研究表明，十分之八的非裔美国女性经历过某种形式的创伤。她们还面临着独特且多样的压力源，包括种族和性别的歧视、系统性不平等和社会经济挑战。这些因素共同构成了多层次的压迫体验。非裔美国人不仅创伤暴露程度更高，在获取心理健康服务时也常常遇到障碍，包括对医疗系统的不信任、污名化、缺乏文化响应型服务提供者以及经济限制。因此，许多非裔美国人家庭依赖非正式支持系统来应对创伤和压力，如大家庭、同伴和信仰社群。

非裔美国人家庭中祖母、母亲和女儿在管理压力、提供照护和传递文化知识方面扮演着不同但相互关联的角色。然而，现有关于代际创伤的实证文献大多聚焦于非黑人群体或单代/个体层面的

结果，对创伤和韧性如何在非裔美国人家庭关系中传递的关注相对较少。本研究旨在专注于此，通过系统综述和维度概念梳理并分析2012至2025年间关于非裔美国人家庭代际创伤与韧性的实证研究。

研究亮点

首次在非裔美国人家庭中系统整合代际创伤与韧性的五维框架：研究通过维度概念分析，识别出生理、心理、社会、文化和复原力五个相互关联的维度，为理解这一复杂现象提供了系统的分析工具。

将二元关系置于三元概念框架中解读：研究不仅考察了母子、母女等两代二元亲属配对关系，还创新性地构建了祖母-母亲-
女儿概念三元组，揭示了跨代照护安排中创伤与韧性传递的完整图景。

引入SuperB叙事作为坚强黑人女性叙事的演进框架：研究提出SuperB（Super butstillhuman）概念，在肯定非裔美国女性韧性的同时，承认情绪的复杂性并接纳人本身存在的局限性，为临床实践提供了新的文化响应型框架。

开发概念化三元家谱分析图：研究将临床家庭系统工具基因图改编为概念化三元家谱分析图，直观呈现创伤与韧性在祖孙三代间的多层级传递路径，为研究和干预提供了可视化工具。

研究内容

本文以系统性范围综述为核心研究方法，检索五大国际权威数据库近13年同行评审文献，经多重筛选流程最终纳入13篇涵盖定量、定性、混合方法的实证研究，运用维度式概念分析法对全部文献进行系统性整合归纳。研究首先梳理美国结构性种族压迫如何催生非裔群体的持续性代际创伤，明确非裔女性作为家庭核心照护者的特殊处境。随后划分五大关联分析维度逐一拆解创伤与复原力的传导逻辑：生理维度阐释种族歧视带来的长期生理应激、母婴创伤传递对儿童健康的长期影响；心理维度分析创伤记忆、情绪压抑、坚强黑人女性叙事如何塑造代际情绪传递模式；社会维度聚焦多代共居家庭结构、亲属照护分工、社区歧视环境带来的风险与缓冲作用；文化维度探讨种族社会化、宗教信仰、集体生存叙事对家庭认知的塑造；复原力维度总结敏感教养、亲属互助、社区支持等阻断创伤循环的保护性策略。文章区分两类家庭分析单元，先汇总10篇两代二元亲属配对研究的实证结果，明确母亲创伤状态、教养行为直接向子女传递风险的客观规律，再依托剩余多代研究构建祖母—母亲—女儿三元概念家谱模型，推演三代之间创伤累积、相互缓冲的完整传导链条。此外，文章辩证剖析坚强黑人女性叙事的利弊，基于文献实证规律提出SuperB全新叙事框架，最后系统梳理本次综述存在的样本、研究设计等局限，分别面向学术研究、公共政策、临床家庭干预提出完整改进路径。

研究结论与展望

本综述整合现有实证证据得出，非裔美国家庭代际创伤并非单一心理或生理问题，而是奴隶制遗留的历史创伤与当代系统性种族歧视共同催生的多层复合结果，生理、心理、社会、文化四大维度因素相互交织，共同形成创伤跨代传递路径，而家庭内部、社区中的各类保护性资源则构成对应的复原力体系。仅依靠母子、母女两代二元视角无法完整理解创伤的形成与消解过程，祖母、母亲、女儿组成的三代三元家庭结构能够呈现创伤在三代人身上累积、缓冲、转化的完整动态，祖母的人生经历与照护角色是现有两代研究普遍忽略的关键变量。坚强黑人女性文化叙事一方面

赋予非裔女性坚韧品质、支撑家庭存续，另一方面强制压抑情绪、阻碍求助行为，持续加重女性身心负担，本文提出的SuperB叙事将坚韧力量与人性脆弱并重，更适配本土创伤疗愈需求。但是，当前研究仍存在样本量有限、纵向三代追踪研究稀缺、男性照护者相关数据不足、测量标准不统一等短板；若要真正打破非裔家庭代际创伤循环，需要同步推进结构性反歧视政策、多代联合式临床干预、本土化文化心理辅导，充分利用亲属网络与教会社区等原生支持系统，同时未来学界应加大大样本纵向混合研究，统一代际创伤测量工具，完善多代、多角色家庭传导机制的实证探索。

Genealogy (ISSN 2313-5778) 是一个国际性的同行评审开放获取期刊。本刊致力于探讨不同国家和时期的种族、家庭、祖先、代际、国家纽带等相关议题的研究和学术成果。期刊聚焦于家谱纽带(即因出生而形成的特定社群、地域或时代中的关联) 作为一种独特的社会人际关系类别，关注其演变与延续，并深入分析其对文化、法律、政治、领土及经济现象的影响与互动。Genealogy欢迎发表评论、原创研究文章、散文以及特定主题的特刊。

来源：Genealogy

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发