
英国年轻女性2型糖尿病病例快速增多

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/40962.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英国年轻女性2型糖尿病病例快速增多

。中新网伦敦7月22日电(记者欧阳开宇)22日公布的一项英国医学研究显示，近年来英格兰地区20多岁年轻女性患上2型糖尿病的人数明显增加，这一趋势自新冠疫情之后愈发突出，已引发公共卫生领域担忧。

伦敦帝国理工学院专家分析英国国民保健体系2011年至2024年的长期数据发现，糖尿病患病群体正呈现明显年轻化特征。虽然中老年人群仍是新增病例主力，但40岁以下年轻人患病增速显著加快，其中20至29岁女性涨幅最为突出。

据估算，目前英国30岁以下2型糖尿病患者已达1.2万人，年轻女性占比持续走高。2型糖尿病以往多见于中老年，年轻时发病病情往往发展更快，更容易引发心脏病、中风等严重并发症，对长期健康和寿命影响更大。

研究证实，年轻群体患病激增的核心原因是肥胖人群快速增加。疫情后英国肥胖问题加剧，近三分之一民众存在肥胖情况，其中20至39岁年轻人肥胖新增病例涨幅最高，20至29岁群体新增肥胖病例五年增幅达16%。年轻人体重超标、身体质量指数上升，直接推高了糖尿病发病年龄、提前了患病时间。

研究人员表示，以往年轻化糖尿病多发于少数族裔群体，如今白人年轻群体也明显增多，风险人群范围持续扩大。

医疗机构提示，疲惫、口渴、尿频是该病常见早期症状。早期发现、调整饮食和体重，有机会实现病情缓解，无需长期服药。新型减重降糖针剂、科学膳食管理，也能帮助高危人群降低患病风险。此外，孕期糖尿病女性产后属于高危人群，需要长期跟踪复查。(完)

作者：欧阳开宇 来源：中新网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发