跨文化共有的“ 痒痒肉 ”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/41358.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

跨文化共有的“ 痒痒肉 ”。 挠挠小脚丫，孩子会发出一连串咯咯的笑声。这种痒痒肉并非某种文化所特有的。现在，科学家通过对中国、荷兰和希腊受试者的研究表明，身体的痒痒肉在不同文化中似乎是共通的，尽管怕痒的感觉有别于其他身体感觉，例如普通的触觉或疼痛。相关研究8月10日发表于《自然—人类行为》。

尽管大多数人都熟悉被挠痒的感觉，但科学家们仍不完全了解为什么某些身体部位比其他部位更怕痒，以及这种现象是否在不同文化中普遍存在。

荷兰拉德堡德大学的Ziliang Xiong和KonstantinaKilteni分析了来自中国、荷兰和希腊三个不同文化背景的448名18至30岁成年人的在线调查问卷，其中50%为女性。参与者报告了他们对挠痒的体验和感知，并标出了身体上感到痒的部位。总体而言，98.4%的受访者表示至少被挠过一次痒，95.8%表示曾挠过别人，而71%的受访者认为自己对挠痒的敏感度为中等至极高。在所有三个文化群体中，参与者描述的反应（尤其是大笑）相似，并且一致将颈部、腋下、腹部和脚底识别为怕痒的部位。

研究人员还发现，与怕痒最常相关的身体部位，与其他身体感觉（如愉悦或疼痛）相关的部位之间存在系统性差异。这表明怕痒可能是一种特殊的躯体感觉体验，具有独特的生理、神经和社会心理特征。接触频率较低的身体部位往往更怕痒，这支持了查尔斯·达尔文最初提出的假说。然而，这并不能完全解释为什么某些部位比其他部位更怕痒。

研究者表示，目前尚无任何单一理论能完全解释为何某些身体部位比其他部位更怕痒。相反，怕痒程度很可能是感觉、生理和心理因素复杂交织的结果。需要进一步研究以探索该研究结果是否适用于其他文化，以及意图和同意等社会因素如何影响被挠痒的体验。（来源：中国科学报 冯维维）



图片来自：Pixabay

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41562-026-02535-z

作者：Ziliang Xiong 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发