肥胖一定不好么？身体组成对癌症生存的影响 BMC Cancer

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/4144.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肥胖一定不好么？身体组成对癌症生存的影响 BMC Cancer。尽管肥胖早已是已知的结肠癌风险因素，但近期发表在BMC Cancer上的一项新研究发现，在217名晚期结肠直肠癌患者中，肥胖反而与更高的生存率相关。这篇论文的主要作者Caroline Vandeputte博士将以下文章中讨论这项研究的更多细节，以及这一肥胖悖论背后的潜在原因。



BMI(body mass index，身体质量指数)是用来衡量一个人的体重是否健康的指数。但它也有缺陷。
图片来源：Sherry Young / Fotolia

从我记事起，人们就告诉我要经常锻炼，保障饮食，以此来保持健康。尽管近年来公共和私营部门都在努力促进健康食品的消费，并鼓励人们进行更多的体育锻炼，但肥胖仍然是全世界关注的一个主要问题。根据世界卫生组织2016年的统计数据，目前全球约有20亿人超重，其中6.5亿人肥胖，这表明全球肥胖人口自1975年以来几乎增加了两倍。

从人体健康的角度来看，超重或肥胖是非常不可取的，因为它是高血压、糖尿病、中风和心力衰竭等多种疾病的主要危险因素。此外，肥胖也会对你的精神健康产生直接影响，从而降低你的生活质量。

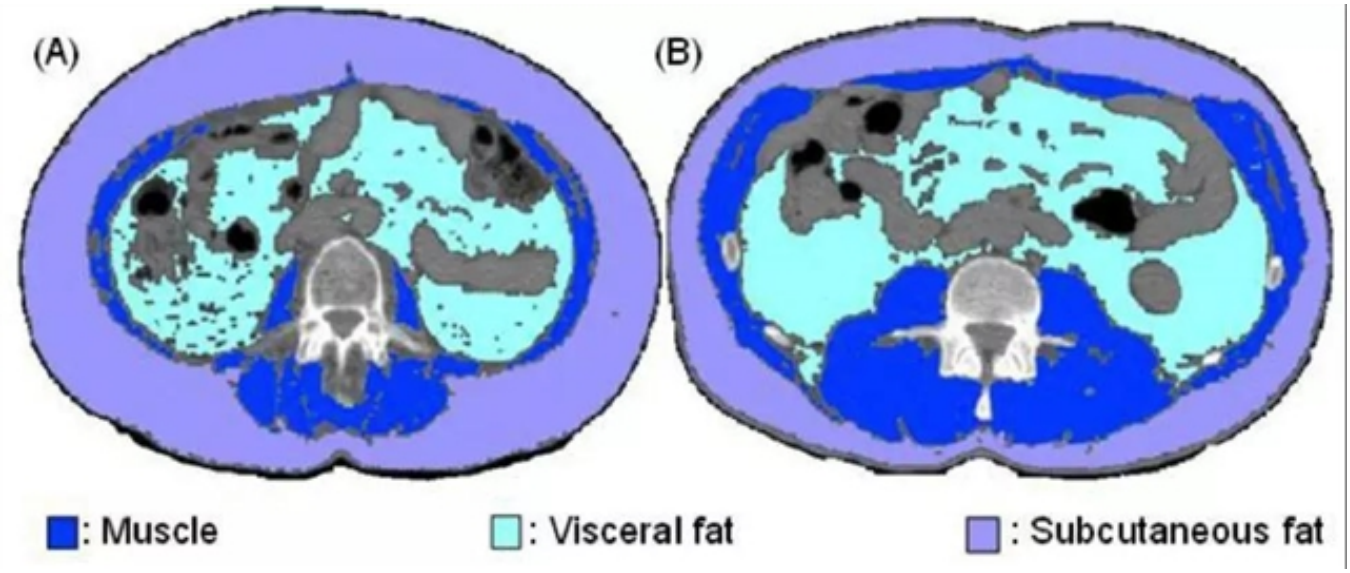
我们一直都知道肥胖也是结肠直肠癌发展的一个危险因素，于是这一次在肠道实验室，我们想研究肥胖和身体组成对癌症诊断后的患者生存的影响。

你如何衡量肥胖和身体组成?

当一个人的身体质量指数(BMI)超过30时，通常被认为是肥胖。你可以用体重(kg)除以身高(m)的平方来计算自己的BMI。健康的BMI应该在20-24.9 kg/m2之间。体重指数在25-30 kg/m2之间的人超重。

而BMI计量法的主要问题是不能区分脂肪和肌肉的质量，不能准确反映脂肪组织中发生的脂质含量和炎症。拥有高肌肉量和低脂肪量通常与人的健康生活方式联系在一起，但这些人的BMI可能与几乎没有肌肉但脂肪组织含量高的人相同。

下图展示了BMI相似但身体组成完全不同的患者。图中的A是出现了肌肉衰减征或肌肉量低的病人，但这个病人也有大量的身体脂肪;图中的B则是体重偏高但脂肪量正常的病人。



图片由作者提供

幸运的是，目前有一些其他的技术可以更好地估计你的身体组成，包括计算机断层扫描(computed tomography，CT)。CT扫描不仅可以为你提供全身脂肪和肌肉量的信息，还可以为你的身体组织提供一些定性信息。

我们的研究

为了研究BMI和身体组成对癌症患者生存的影响，我们对217例晚期结肠直肠癌患者的CT扫描结果进行了详细的身体组成分析，这些患者对化疗没有反应。令我们吃惊的是，我们发现在这个病人群体中，肥胖病人比非肥胖病人有更高的存活率。肥胖是已知的结肠癌发病危险因素，那么为什么在我们的研究中它反而是对患者有益的呢?

一种解释可能是肥胖在不同阶段的作用不同。在患者患上结肠直肠癌及该疾病早期，与肥胖有关的不良代谢和炎症状态处于优先地位;而在疾病的晚期，储存在脂肪组织中的大量能量变得越来越重要和有益。

我们更详细的身体组成数据也支持了这一假设。数据显示，在疾病的晚期，患者不仅肌肉量大，脂肪量也大。我们也是第一次证明了，除了脂肪组织的总量，脂肪的质量或密度更会影响癌症患者的生存。目前，脂肪组织密度对预后的影响是否由营养不良、炎症的作用和/或脂肪细胞功能的改变所介导，还正在研究中。

然而，我们的研究表明，在进行个体化治疗时，除了分析特定的肿瘤突变这一通常是唯一考量的因素外，在患者的治疗决策中，我们还应该考虑患者的身体状态和身体组成。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发