
带状疱疹疫苗与心血管疾病风险降低有关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/41767.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

带状疱疹疫苗与心血管疾病风险降低有关。一项涉及7万多名疫苗接种者的研究显示，目前使用的带状疱疹疫苗与心脏病和心力衰竭风险降低存在关联。相关研究8月26日发表于《自然-医学》。

美国凯撒医疗集团的流行病学家Emily Rayens说，这些发现令人兴奋。不过，要确认该疫苗是否真的能降低心血管疾病风险，还需开展更多研究，因为还不能明确断定存在因果关系。

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种感染性疾病，会引发剧烈神经疼痛。由于和引起水痘的是同一种病毒，因此病毒通常在患过水痘的人体内潜伏，日后生活中被重新激活就会引发带状疱疹，最常见于50岁以上人群。

此前的观察性研究表明，英国葛兰素史克公司研发的重组带状疱疹疫苗欣安立适（Shingrix）可能带来降低心血管疾病甚至痴呆风险的额外益处。欣安立适含有水痘-带状疱疹病毒的一种表面蛋白和一种增强免疫的化合物。

但论文作者、英国牛津大学的精神病学家Maxime Taquet曾研究带状疱疹疫苗对痴呆风险的影响。他指出，过往研究大多将接种疫苗者与未接种者进行比较，这可能夸大疫苗的实际益处，因为选择接种疫苗的人往往比不接种者更健康。

为了解决这个问题，Taquet和同事使用了TriNetX数据库。该数据库包含全美各地患者的电子健康记录。他们比较了两组各超过3.6万名、年龄在60岁及以上患者的心脏健康状况。一组接种的是欣安立适，另一组接种的是默沙东的减毒活疫苗Zostavax（现已停用）。2017年10月后，欣安立适在美国取代了Zostavax。

研究人员追踪了参与者在免疫接种后7年内心脏病、心力衰竭和中风的发生情况，特别关注了疾病负担，即确诊心血管疾病后生活的时间跨度。

他们发现，这7年间，接种欣安立适的人平均比接种Zostavax的人无心血管疾病时间长9%，这表明重组疫苗或能预防或延缓心脏病的发生。同时，接种重组疫苗的人被诊断出心脏病和心力衰竭的可能性也分别低10%和12%。此外，重组疫苗还与男性中风风险降低12%有关。

尽管该研究未探究欣安立适为何与较低心血管疾病风险相关，但Taquet推测，疫苗中增强免疫的成分阻止了某些免疫细胞产生一种名为IL-6的细胞因子——一种与心脏病相关的炎症蛋白。

数百万人接种带状疱疹疫苗，这意味着即使是很小的心血管益处，也可能在人群层面转化为大量被预防的心血管事件。英国伦敦国王学院的风湿病学家Mark Russell说，Taquet等人的结果加强了这样一种可能性，即所观察到的心血管事件差异中，至少有一部分可能归因于重组疫苗。

Taquet说，他们接下来打算研究重组带状疱疹疫苗是否与其他人群，如较年轻者和曾患其他疾病者的心血管疾病风险降低相关。（来源：中国科学报 许悦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-026-04606-0>

作者：Maxime Taquet 来源：《自然-医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发