
脓毒症用维C有益还是有害看休克状态

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/41792.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

脓毒症用维C有益还是有害看休克状态。 维生素C能否改善脓毒症患者的预后，一直是重症医学领域争议已久的焦点。近日，由南方医科大学珠江医院教授刘占国团队牵头，联合南方医科大学南方医院、云浮市人民医院及中山市人民医院共同完成的多中心随机对照试验（CEMVIS研究）给出新答案。该研究系统评估了每日24克静脉注射维生素C在脓毒症患者及其不同休克状态下的疗效与安全性。相关成果发表于《重症监护》（Critical Care）。

脓毒症是全球ICU患者死亡的主要原因之一。维生素C因其抗氧化、保护血管内皮、参与儿茶酚胺合成及调节炎症反应等多重潜在获益，被视为脓毒症辅助治疗的重要候选药物。然而，既往多项大型临床试验结论相互矛盾——部分研究显示可降低死亡率，另一些则提示可能存在增加不良预后的风险。这些差异提示，脓毒症患者的高度异质性可能是影响疗效的关键因素，其中休克状态所代表的循环衰竭程度是否改变维生素C的治疗效应，尚不明确。

该研究共纳入国内四家三甲医院234名成年脓毒症患者，231例纳入改良意向性分析（维生素C组114例，对照组117例）。结果显示，大剂量维生素C组与对照组的28天病死率分别为30.7%和31.0%，差异无统计学意义。在机械通气时间、血管活性药物使用时长、连续肾脏替代治疗比例、ICU住院天数、SOFA评分及实验室指标变化等次要结局上，两组亦未见显著差异。安全性方面，维生素C组高钠血症发生率高于对照组，但停药后逐渐消退，其余不良事件发生率两组无显著差异。

然而，按入组时是否已发生休克进行亚组分析后，结果呈现明显反差。在未休克患者中，维生素C组显示出死亡风险降低的信号；而在已休克患者中则呈现相反趋势。进一步统计表明，非休克患者使用维生素C后，28天死亡风险相对降低约55%（具有97%以上的把握实现至少5%的绝对降幅），而休克患者则可能增加约31%的风险（具有82%以上的把握增加至少5%的死亡风险）。同时，反映组织缺氧的血乳酸水平也呈现一致规律——乳酸越高，维生素C的效果越趋于有害。

该研究首次通过严谨的多中心随机对照设计，明确指出大剂量维生素C在脓毒症中的效应并非全或无，而与患者循环状态密切相关。研究提示，临床不应不加区分地对所有脓毒症患者使用维生素C，但对早期未发生休克的人群，该方案仍值得进一步探索。团队呼吁，未来临床试验应摒弃简单分组，根据休克状态等关键特征进行精准分层，以筛选出真正受益的患者，推动维生素C治疗脓毒症走向精准化。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s13054-026-06280-7>

作者：刘占国等 来源：《重症监护》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发