
遗传变异可能影响五大人格

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/41825.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

遗传变异可能影响五大人格。一项涉及100多万人的荟萃分析识别出1000多个与人类人格相关的遗传变异。该研究探究了DNA变异与人格差异之间的潜在联系，重点关注了5种人格特质：外向性、宜人性、尽责性、神经质和开放性。这项研究结果并非表明可直接利用DNA预测人格，而是提示某些变异可能会影响行为特质，尽管其他环境因素可能仍会对人格发展产生更大影响。相关研究结果9月2日发表于《自然》。

人类人格特质可分为五大类，被称为五大人格，即外向性（包括社交性、果断性和精力水平等特征）、宜人性（包括同情心、尊重和信任）、尽责性（包括条理、效率和责任感）、神经质（包括焦虑、抑郁和情绪波动）以及开放性（包括想象力、好奇心和审美敏感度）。

过去100年间，有许多研究表明遗传和环境因素都会导致人格差异。然而，识别与人格特质相关的遗传特征具有挑战性，因为这可能涉及多个基因，而且需要非常大的参与者样本量才能建立有意义的关联。

在这项研究中，美国密歇根州立大学的Ted Schwaba和同事报告了对46个队列的全基因组关联研究结果进行的荟萃分析，这些队列共涵盖114万名参与者。

他们的分析发现了1260个与人格相关的遗传变异，其中包括824个此前未发现的与人格相关的新变异。这些关联较为复杂，每种特质都与多个变异的组合相关，但适用于不同的人群，如按年龄或地理位置划分的类别。每种人格特质在人群中的差异，约有7.4%至10.6%与人群中常见的可测量遗传变异有关。不过，环境等其他因素可能会对人类人格特质产生强烈影响。

作者总结说，这些发现可能有助于进一步研究影响人格的因素。（来源：中国科学报 赵熙熙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-026-10992-9>

作者：Ted Schwaba 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发