糖尿病患者颈背疼痛风险更高

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/4183.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

糖尿病患者颈背疼痛风险更高。澳大利亚悉尼大学最新研究发现，与没有糖尿病的人相比，2型糖尿病患者患颈背疼痛的风险更高。具体来说，患下背疼痛的风险高35%，患颈部疼痛的风险高24%。

糖尿病是一种越来越普遍的慢性病，其中2型糖尿病最常见，全球约有3.8亿2型糖尿病患者。流行病学调查显示，肥胖、高热量饮食、缺乏体育活动等是导致2型糖尿病的主要因素，高血压、血脂异常等也会增加患病风险。

悉尼大学研究人员对已发表的评估糖尿病与颈背疼痛之间关联的研究进行了荟萃分析，得出上述结论。相关论文发表在新一期美国《科学公共图书馆·综合》杂志上。

论文高级作者、悉尼大学骨与关节研究所副教授曼努埃拉·费雷拉表示，尽管目前还没有足够证据证明糖尿病与颈背疼痛存在因果关系，但这一相关性值得进一步探索它们之间的关联。

2型糖尿病和下背部疼痛都与肥胖以及缺乏锻炼密切相关，费雷拉说，我们的分析进一步表明，控制体重和坚持体育活动在维持健康方面扮演着重要角色。

研究还发现，糖尿病药物可以通过血糖水平或其他因素影响疼痛。研究人员建议，医护人员在治疗颈背疼痛患者时应考虑筛查糖尿病。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发