
30岁前每13人就有1人可能出现动脉粥样硬化

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/41879.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

30岁前每13人就有1人可能出现动脉粥样硬化

。一项由丹麦哥本哈根大学医院和西班牙国家心血管研究中心等机构的科研人员共同开展的大规模研究发现，在18岁至29岁人群中，约7.7%的人在至少一条动脉中发现动脉粥样硬化斑块。这相当于，30岁前，每13人中就有1人可能出现动脉粥样硬化。相关研究结果在2026年欧洲心脏病学会年会公布，并同步发表于《新英格兰医学杂志》。

动脉粥样硬化是心肌梗死、中风等多种心血管疾病的重要病理基础。它可以在没有明显症状的情况下持续数十年，斑块逐渐在动脉壁内形成和发展，直至斑块破裂、血栓形成等情况发生，最终可能引发严重的心血管事件。

研究人员在丹麦和西班牙招募了16808名18岁至70岁成年人，所有参与者此前均没有已知的动脉粥样硬化性心血管疾病。研究人员通过三维血管超声检查颈动脉和股动脉，并利用冠状动脉CT血管造影等手段检查冠状动脉，以寻找无症状的动脉粥样硬化斑块。在全部参与者中，57.1%已经出现动脉粥样硬化。随着年龄增长，这一比例持续升高，在60岁至70岁人群中达到约90%。研究人员还发现，年龄越大，动脉粥样硬化斑块的数量和范围增长越快。

大多数冠状动脉存在动脉粥样硬化的人，其颈动脉或股动脉中也存在这种疾病。这一发现对于筛查具有重要意义，因为利用超声检查颈动脉和股动脉，比通过CT检查冠状动脉更加方便、快速，而且无需侵入人体。

与此同时，男性和女性的动脉粥样硬化发展轨迹存在明显差异。男性的患病率在更年轻的年龄段便开始上升，其整体疾病进程比女性提前5年至10年。女性则在40岁至60岁之间出现更明显的患病率增长，这一时期大致与绝经过渡期重合。

这些结果提示，仅依靠年龄、血压和胆固醇等传统指标评估心血管风险，可能会漏掉部分已经出现动脉粥样硬化的人。

作者：张佳欣 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发