广东省二医成立顽固性痛经多学科诊疗中心

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/41926.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

广东省二医成立顽固性痛经多学科诊疗中心
。9月10日，广东省第二人民医院（以下简称省二医）顽固性痛经多学科诊疗中心正式揭牌成立。据悉，该中心致力于攻克顽固性痛经诊疗难题，打破学科协作壁垒，构建标准化专病诊疗新模式。活动现场，中心原创的“痛经操”“痛经曲”同步首发。



揭牌现场。省二医供图，下同

省二医党委书记李观明表示，该中心成立并非简单的科室资源叠加，而是医院专病中心精细化建设的重要举措。医院持续打造“以患者就医需求为核心，以临床诊疗技术领先优势为支撑，以技术创新和服务创新为导向，以医患满意度提升为目标，建立各单一病种大数据队列研究随访平台”的临床专病中心创新模式。

据介绍，顽固性痛经多学科诊疗中心由省二医妇科牵头，联合介入血管科、中医科，聚焦痛经反复发作、单一科室难以根治、卵巢损伤与不孕风险高发等临床痛点，首创“消痛·保宫·护巢·持久·安心”理念，搭建覆盖筛查评估、分层治疗、快速康复、健康管理、长效随访的全链条闭环管理体系，为各年龄段痛经患者提供一站式、个体化诊疗新方案。

痛经是全球女性最常见的妇科症状之一，原发性痛经发生率高达50%-90%，其中重度约占15%-20%。由子宫内膜异位症、子宫腺肌病等引起的继发性痛经，近年来呈现发病率上升和年轻化趋势，严重影响女性生活质量与生殖健康。



付霞霏介绍中心情况。

长期以来，顽固性痛经诊疗困境重重：轻度患者靠止痛药，停药易复发；中度患者药物效果甚微，又缺乏有效的无创治疗手段，陷入“吃药没用、手术太早”的尴尬；重度及复杂病灶患者则面临保子宫、保生育还是根治性治疗的两难选择。

痛经患者需要的不仅是对症止痛，更是一套系统解决方案。大量患者辗转多个科室、反复就医，却仍面临卵巢功能保护被忽视、生育力评估滞后、随访体系缺失等困境，疼痛反复、病灶进展、不孕等问题长期得不到系统管理。

正因如此，省二医妇科主任付霞霏牵头成立全国首个顽固性痛经多学科诊疗中心，致力于破解痛

经“诊、治、管”分离的困局，让痛经诊疗从单点治疗走向全程管理。

据付霞霏介绍，中心由妇科牵头，联合介入血管科、中医科，共同搭建覆盖子宫、卵巢、生育功能及日常健康的全周期诊疗平台。中心打破传统MDT临时召集模式，建立三科固定协同机制，形成“妇科评估定方案、介入微创减创伤、中医调理防复发”的一体化闭环。

该中心核心特色在于综合治疗与主动健康管理两大体系互为支撑，让患者从疼痛缓解到长期康复全程无忧。具体落地路径包括“三招”：第一招：中西医深度融合，内外合治缓经痛；第二招：无创、微创、根治术，精准打击灭病灶；第三招：保子宫、护卵巢，三镜协同断病源。

记者了解到，省二医是广东省最早开展子宫腺肌病介入治疗的单位之一，年保宫介入手术超500例，华南地区病例量位居前列。

省二医党委副书记、院长瞿红鹰表示，中心的落地是医院推进妇科亚专科精细化、特色化、高质量发展的重要一步。中心团队要不断优化专病诊疗技术与全周期管理体系，搭建更具竞争力的学科平台，提升痛经患者就医获得感与幸福感，为公立医院创新女性健康管理新模式树立优质实践样板。

作者：朱汉斌 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发