多内分泌代谢性卵巢综合征或影响至下一代

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/41968.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

多内分泌代谢性卵巢综合征或影响至下一代。近日，香港中文大学（简称港中大）医学院团队在《生育和不育》期刊发表最新研究，他们指出多内分泌代谢性卵巢综合征（PMOS)影响不止于患者本身，更会延伸至下一代，增加子女在早年出现心血管代谢、生殖健康问题、内分泌异常及糖尿病的风险。

PMOS是最常见的内分泌及生殖系统疾病之一，其主要特征包括排卵功能障碍、多囊卵巢形态及雄激素过多，并与肥胖、胰岛素抵抗、2型糖尿病及代谢综合征等代谢问题相关。此外，学术界也开始关注PMOS对下一代健康的潜在影响，尤其是儿子和女儿是否会出现不同的健康表现，但现有研究结果存在差异。

为此，研究团队于2020至2024年间，针对PMOS华人患者及其子女进行前瞻性研究，在香港招募了71名患有PMOS的母亲及其86名子女（包括42名儿子和44名女儿），以及506名非PMOS母亲及其242名儿子和264名女儿作为对照组。所有参与子女的年龄在15至25岁之间。

研究人员详细评估了他们的身体测量指标、血压、血糖、胰岛素、血脂及生殖激素水平等，并按子女性别分析其健康特征。研究发现，PMOS母亲的子女在多个健康指标均出现异常。整体而言，PMOS患者子女的中心性肥胖比例较高，其腰围平均值比对照组多出3.67厘米，并在年轻时已出现早期心血管代谢及生殖系统变化。

按性别分析显示，PMOS患者的女儿较多出现生殖系统异常。排除激素治疗药物使用者后，团队在36名患者女儿中找到4例PMOS确诊病例。相对地，在259名非患者女儿中并无确诊病例。患者女儿的月经不调发生率为对照组的三倍以上，而雄激素水平偏高的发生率则为对照组近两倍。这些现象表明，PMOS母亲的女儿在成年早期已出现与PMOS相符的早期特征，显示她们未来发展为典型PMOS的风险较高。

PMOS患者的儿子在成年早期出现高血压和代谢综合征的比例较对照组更高，发生率均为对照组的近四倍，提示男性后代在心血管健康方面可能面临更大挑战。研究也发现，虽然PMOS患者子女在成年早期的整体血糖水平及餐后血糖调节能力与对照组相近，但其多项空腹胰岛素分泌功能指标较低。

港中大医学院内科及药物治疗学系博士后吴逸晞表示：尽管目前PMOS患者子女的血糖和胰岛素敏感度尚算正常，但当日后胰岛素敏感度因肥胖等因素下降时，他们可能较难通过增加胰岛素分泌以应付身体需要，长远或增加患上糖尿病和心血管疾病的风险。

港中大医学院内科及药物治疗学系教授马青云表示：我们建议有PMOS家族史的年轻人应成为预防和诊断早发糖尿病的重点对象，并及早进行心血管代谢和生殖系统健康监测。（来源：中国科学报刁雯蕙）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2026.03.035

作者：吴逸晞等 来源：《生育和不育》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发