LAF 每周研究
口袋公园生物多样性感知对人体健康恢复效益的影响

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/41973.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

LAF 每周研究 口袋公园生物多样性感知对人体健康恢复效益的影响。论文标题：Effects of Perceived Biodiversity on Human Health Restoration Benefits in Pocket Parks

期刊：Landscape Architecture Frontiers

作者：Jiaye SUN, Hexian JIN

发表时间：18 May 2026

DOI：10.15302/J-LAF-2026-0030

微信链接：点击此处阅读微信文章



口袋公园生物多样性感知对人体健康恢复效益的影响

Effects of Perceived Biodiversity on Human Health Restoration Benefits in Pocket Parks

孙佳晔，金荷仙

关键词

生物多样性；城市绿色空间；视听交互；口袋公园；人类健康；植物多样性；鸟类多样性

文章亮点

· 证实了高植物多样性与高鸟类多样性组合对身心恢复的协同增效作用

· 揭示了生物多样性通过植物多样性感知影响健康的中介机制

· 为不同自然联结度群体的健康干预提供了新依据

· 为口袋公园生物多样性视听环境设计提供了科学支持

本文引用格式

Sun, J., Jin, H. (2026). Effects of perceived biodiversity on human health restoration benefits in pocket parks. Landscape Architecture Frontiers, 14(3), 260030. https://doi.org/10.15302/J-LAF-2026-0030

城市绿地中多样的生物因子既是构成环境适应的基础条件，又能为人类带来健康益处。然而，鲜有研究从视听交互感知维度探讨口袋公园这一绿地类型中生物多样性的健康效益。本研究选取生物多样性中的植物多样性（高、中、低）作为视觉自变量，鸟类多样性（高、低）作为听觉自变量，设置6种口袋公园生物多样性虚拟场景。共招募60名受试者，每位受试者随机体验2种生物多样性场景，通过心电（HRV）及情绪状态量表（POMS）、感知恢复量表（PRS）、生物多样性感知量表（PBS）分析口袋公园中不同类型和水平的生物多样性恢复效益。

研究结果表明：1）丰富的植物和鸟类多样性对人体健康具有显著正向影响。2）高植物多样性和高鸟类多样性视听交互感知下的恢复效益最佳。3）生物多样性感知作为中介变量影响生物多样性对身心的健康效益。4）自然联结度越高的个体在生物多样性越高的环境中可以获得更大的恢复性效益。因此，在口袋公园优化设计时，应考虑提升植物与鸟类多样性、营造适宜生境、引入声景补偿和差异化干预策略，以发挥绿地的健康促进效益。本研究为改善城市口袋公园的植物多样性和鸟类多样性环境提供了参考，对增强城市绿地的公众健康促进效应具有重要意义。

扫描二维码免费全文



来源：Landscape Architecture Frontiers

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发