Editorial 复旦大学高翔教授团队发表开滦研究述评：基于生命历程视角的非传染性疾病预防与健康管理研究平台

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/42000.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

Editorial 复旦大学高翔教授团队发表开滦研究述评：基于生命历程视角的非传染性疾病预防与健康管理研究平台。论文标题：The Kailuan Study: A Life-Course Epidemiological Platform for the Prevention and Health Management of Non-communicable Diseases

期刊：Cardiac Research

作者：Wenying, Gao Xiang Gao

发表时间：July 20, 2026.

DOI：10.1097/re9.0000000000000024

微信链接：点击此处阅读微信文章


EDITORIAL

Check for updates

The Kailuan Study: A Life-Course Epidemiological Platform for the Prevention and Health Management of Non-communicable Diseases

Wenying Gao, Xiang Gao*

Authors and Affiliations >

Cardiac Research Publish Ahead of Print, July 20, 2026. | *DOI:* 10.1097/re9.0000000000000024

研究概况

2026年7月20日，来自复旦大学的高翔教授团队在Cardiac Research期刊上发表题为 The Kailuan Study: A Life-Course Epidemiological Platform for the Prevention and Health Management of Non-communicable Diseases的文章，就此前在本刊发表的Cohort profile: the Kailuan Study开滦研究概况进行述评。

● 第一作者：高文颖

复旦大学营养研究院，复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学系，中国上海市东安路 130 号

● 通讯作者：高翔

复旦大学营养研究院，复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学系，中国上海市东安路 130 号

邮箱：xiang_gao@fudan.edu.cn

● 原文链接：

https://www.ovid.com/10.1097/re9.0000000000000024

● DOI：10.1097/re9.0000000000000024

● 引用格式：Gao W, Gao X. The Kailuan Study: A Life-Course Epidemiological Platform for the Prevention and Health Management of Non-communicable Diseases Cardiac Research. Published online July 20, 2026. doi:10.1097/re9.0000000000000024

1 研究背景

在全球人口老龄化、城市化进程加快、代谢紊乱和多病共存日益普遍的背景下，非传染性疾病（non-communicable diseases, NCDs）负担持续加重，其中心血管疾病（cardiovascular disease, CVD）仍是全球过早死亡和致残的重要原因。尽管药物治疗和临床照护不断进步，但人群层面的疾病

负担并未同步下降，提示以疾病为中心、偏重下游治疗的传统模式存在局限，预防关口亟需前移，在不可逆器官损伤和临床事件发生前尽早识别并干预危险因素。传统风险评估多依赖危险因素的单次静态测量，难以充分反映疾病发生发展的时间维度、累积暴露、生物学变异和器官间相互作用，因此需要能够整合重复表型测量、严格结局判定和真实世界医疗数据的纵向流行病学平台。

2 正文

2.1 从静态风险评估到动态生命历程轨迹

开滦研究于2006年在中国唐山启动，是一项依托大型工业社区及一体化医疗体系建立的前瞻性动态队列。研究基线纳入101,510名成年人，并通过滚动招募扩展至超过170,000人，将每两年一次的标准化健康体检与年度医疗保险数据库和死亡登记系统相连接，能够动态刻画个体风险特征，并系统追踪心血管事件、肿瘤、代谢异常、多病共存和死亡等结局。

2.2 从心血管研究到多系统健康

尽管开滦研究最初植根于心血管疾病研究，但目前已发展成为涵盖非传染性疾病和多病共存研究的综合性平台。通过整合临床评估、实验室检测、医学影像和多器官结局判定，研究者能够考察代谢、血管、肾脏、肝脏、炎症及神经系统之间的长期联系，并揭示肥胖、胰岛素抵抗、血管硬化与心血管代谢异常，以及代谢紊乱与脑结构改变、脑小血管病和认知下降之间的关系。其生命历程的设计使这些多系统相互作用能够在时间序列中得到解释，从而阐明某一系统或生物学通路的早期异常如何逐步扩展为更广泛的系统性疾病负担。这一视角在临床实践中正变得愈发必要。开滦研究为理解器官系统如何随时间相互作用，以及特定非传染性疾病风险如何嵌入多系统疾病轨迹之中，提供了重要的流行病学基础。

2.3 从风险识别到人群干预

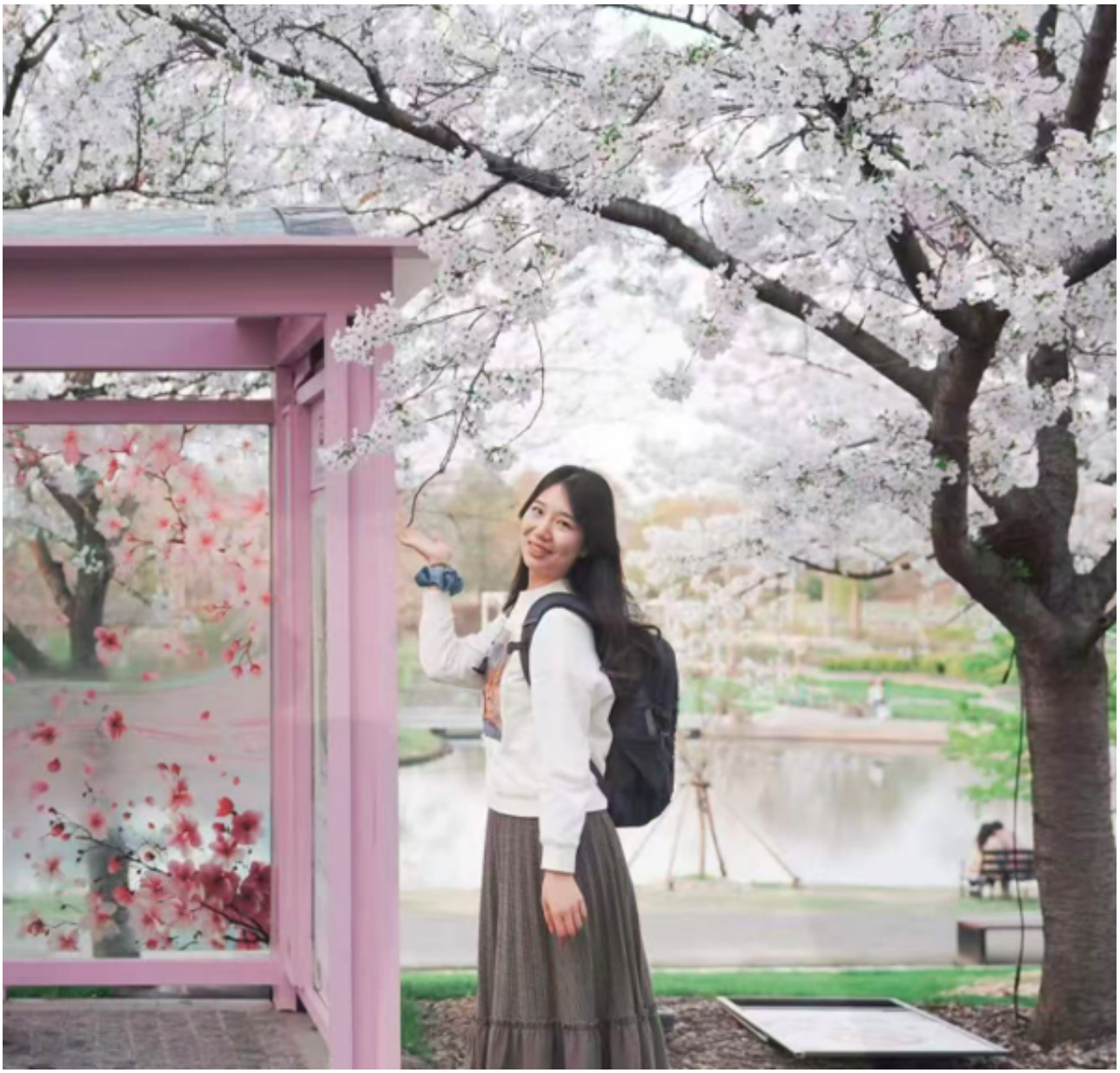
与许多主要用于识别暴露与结局关联的观察性队列相比，开滦研究依托相对稳定的社区和真实世界医疗体系，为评估工作场所及人群层面的健康干预提供了独特场景。高血压管理、他汀治疗和结构化健康管理等研究表明，队列基础设施不仅能够支持预防策略在常规实践中的实施与评价，还可通过成本效果分析进一步提升研究证据的政策转化价值。开滦研究的相关成果已为临床指南和专家共识提供依据，彰显了其对临床决策、健康管理和公共卫生实践的重要价值。

3 展望

迈向智能化生命历程健康管理平台

未来，开滦研究将进一步整合生物样本库、多组学、多模态医学影像、可穿戴设备和人工智能技术，推动疾病分型、风险预测、因果推断和个体化预防。但技术拓展仍需建立在严谨的流行病学原则之上。总体而言，开滦研究不应仅被视为传统队列，而应被理解为连接流行病学发现、临床实践、健康管理和公共卫生干预的学习型健康系统，为中国人群非传染性疾病预防和生命历程健康管理提供重要范式。

第一作者



高文颖

复旦大学

高文颖，复旦大学营养研究院营养与食品卫生学专业博士研究生，师从高翔教授，主要研究方向为营养流行病学及心血管代谢性疾病的预防与管理。

通讯作者



高翔 教授

复旦大学营养研究院院长

博士生导师

高翔 教授，博士生导师。复旦大学营养研究院院长，复旦大学临床科学研究院执行理事长，二级教授、复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室主任、中国营养科学界首席专家之一（营养流行病，中国营养学会）、中华预防医学会营养与健康分会副主任委员、联合国科教文组织创意与可持续发展中心咨询委员会委员联合国粮农组织专家。

曾任美国宾夕法尼亚州立大学营养学系终身教授、营养流行病室主任、宾夕法尼亚州立大学 Schreyer
杰出教授，以及哈佛大学医学院助理教授。长期从事脑健康、心血管与营养学研究，已有 20 余年研究经验，并在队列研究方面积累了丰富经验，参与多个中美大型队列的设计和人员培训工作。主持及参与中国国家自然科学基金面上项目、科技部项目、美国国立卫生研究院（NIH）、美国国防部、美国国家科学基金会和美国农业部等多项课题，并担任 NIH、美国退伍军人事务部、法国国家研究基金、荷兰科学基金会、以色列科学基金会等机构相关课题的评审专家。迄今已在国际期刊发表英文科研论文 400 余篇，其中中国科学院一区论文超过 100
篇，相关研究成果曾数千次被世界各大媒体报道。

来源：Cardiac Research

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发