我国脂肪肝患病率四成！亚太最大规模调查出炉

作者：writer 来源：科学网

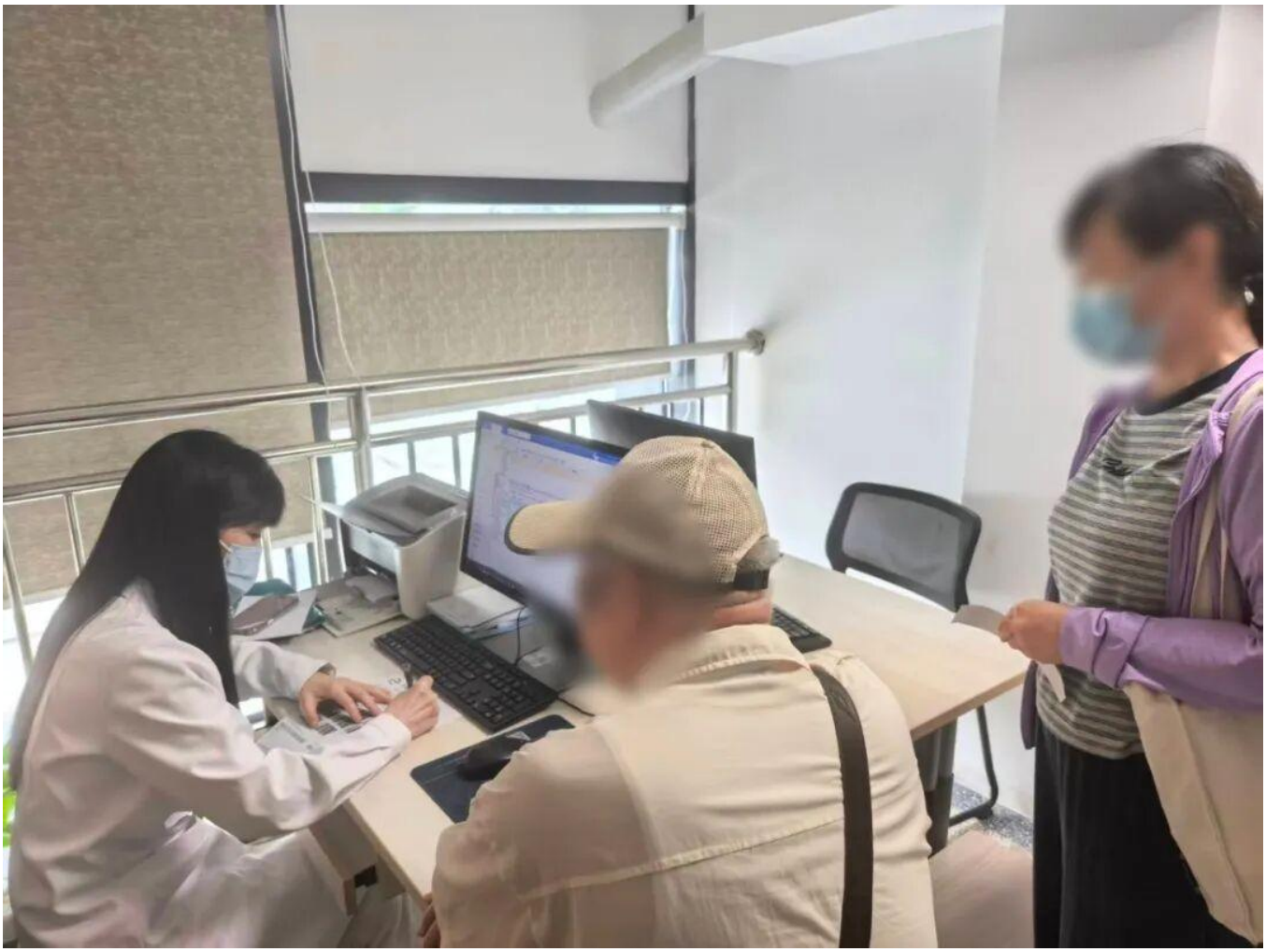
本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/42152.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国脂肪肝患病率四成！亚太最大规模调查出炉
。拿到体检报告，看到“ 脂肪肝 ”三个字，很多人一笑而过——不就是吃胖了点吗，不痛不痒，能有什么大事？

但最，近一项覆盖全国2.5万多名普通人的大规模调查结果给大家提了个醒：我国成年人里，差不多每两个人就有一个查出脂肪肝，每20个人里就有1个已经出现了肝纤维化的早期信号。

9月23日，这项由东南大学附属中大医院祁小龙教授、滕皋军院士团队牵头完成的研究，发表于国际权威期刊《柳叶刀-胃肠病学和肝脏病学》。这是迄今为止亚太地区规模最大的普通人群肝脏健康调查，第一次用实打实的数据，把我国老百姓的肝脏家底摸了个底朝天。



摸清肝脏健康家底

肝脏被称为“沉默的器官”。从健康肝脏发展到肝硬化、肝癌，往往需要二三十年时间，但早期多数人没有任何症状，常规体检也很难及时发现。

事实上，脂肪肝和早期肝纤维化完全有机会通过干预逆转。今年5月，第79届世界卫生大会首次将脂肪性肝病纳入全球非传染性疾病议程，呼吁各国将其预防、筛查和管理整合进本国卫生体系。

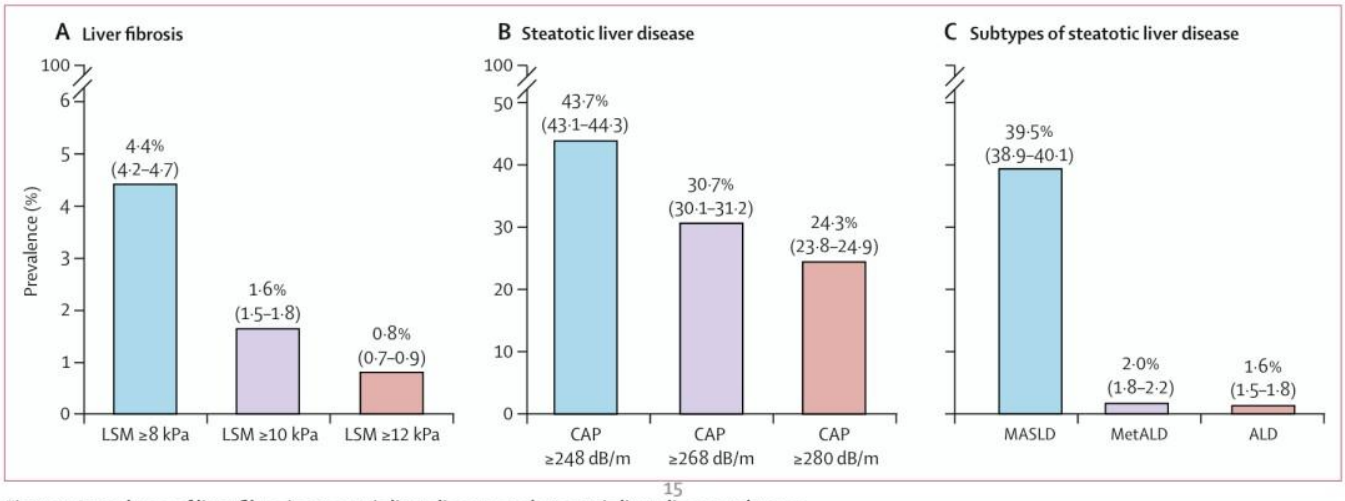
中国是全球慢性肝病负担最重的国家之一，《柳叶刀》全球肝细胞癌负担报告指出，中国约占全球40%以上的肝癌病例。然而，普通人群中肝纤维化和脂肪肝的真实负担，长期缺乏系统的调查数据。以往关于肝病的研究，大多基于医院就诊患者，容易高估病情严重程度，难以反映广大普通人的真实患病情况。

为填补这一空白，东南大学附属中大医院科研团队依托肝脏健康联盟（CHESS），于2024年发起“中国居民肝脏健康促进项目”。项目联合多地卫生健康部门、医院、基层医疗卫生机构和疾控中心，深入居民社区，面向18岁及以上、平时住在小区里的普通成年人开展招募——这就是所谓的“社区人群”研究，目的就是摸清没生病、没去医院的普通人到底有多少肝脏问题。

研究采用无创检测方法：通过检测机械振动在肝组织中的传播速度来估算肝脏硬度，以此判断是

否存在肝纤维化；同时通过肝脏脂肪衰减指标，评估肝脏脂肪堆积程度。整个检测类似做腹部B超，无需抽血、无需穿刺，几分钟即可完成。

研究结果显示，4.4%的参与者肝脏硬度达到或超过临界值，提示存在不同程度的肝纤维化；约44%的参与者存在脂肪肝。其中，与肥胖、糖尿病等代谢因素相关的脂肪肝占39.5%，酒精与代谢混合相关的占2.0%，单纯酒精性脂肪肝占1.6%。



15

***Figure 2*: Prevalence of liver fibrosis, steatotic liver disease, and steatotic liver disease subtypes**
(A) Prevalence of liver fibrosis by LSM threshold. (B) Prevalence of steatotic liver disease by CAP threshold. (C) Prevalence of MASLD, MetALD, and ALD. Data are % (95% CI). CAP=controlled attenuation parameter. LSM=liver stiffness measurement. ALD=alcohol-associated liver disease. MASLD=metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease. MetALD=metabolic and alcohol-associated liver disease.

前移肝病防治关口

研究发现，肥胖和2型糖尿病人群的肝纤维化负担尤为突出，两类人群中肝纤维化的比例均达到10.7%，约为普通人群的2.4倍。

进一步分析显示，男性、年龄偏大、超重或肥胖、腹部脂肪堆积（中心性肥胖）、糖尿病前期或2型糖尿病、高血压、血脂异常以及重度饮酒，都是肝纤维化和脂肪肝的独立危险因素。

而且，随着这些代谢危险因素数量的增加，肝纤维化风险和脂肪肝患病率呈明显上升趋势——危险因素越多，肝脏出问题的概率越高。

对普通居民来说，这项研究给出了一个很直接的提醒：没有症状，并不意味着肝脏没有风险。尤其是肥胖、糖尿病、高血压或长期饮酒的人群，更应主动关注肝脏健康。

研究团队指出，体重、血糖、血压和饮酒情况不仅关系到心脑血管健康，也与肝脏健康密切相关。通过常规体检和无创风险评估尽早发现异常，及时进行体重管理、控制代谢危险因素、减少饮酒，有望把肝病防治的时间窗口进一步前移。

课题牵头人祁小龙教授表示，目前我国国家基本公共卫生服务项目已为超过4000万糖尿病患者和1.15亿高血压患者提供规范化随访，这为在基层开展肝脏健康风险识别提供了成熟的平台基础。未来可探索将无创肝纤维化和脂肪肝风险评估，与糖尿病、高血压等重点人群的规范化随访相衔接，同步开展饮酒风险评估。结合国家正在推进的“体重管理年”活动，将肝脏健康纳入体重与代谢风险的综合管理，有望为预防肝硬化和肝癌争取更大的时间窗口。

（受访者供图）

作者：张晔 刘敏 程守勤 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发