
研究证实：佩戴助听器可逆转老年轻度认知障碍

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/42248.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

上海专家团队研究证实，佩戴助听器可逆转老年轻度认知障碍。

上海交通大学医学院附属第九人民医院吴皓教授团队牵头的“中国老年听力与认知健康”随机对照研究，于2026年9月28日在线发表于国际权威期刊《美国医学会杂志·神经病学卷》（JAMA Neurology）。研究显示，伴轻度认知障碍的中重度听力损失老人，规范验配助听器两年内，认知功能恢复至正常的比例达15.34%，约为未佩戴助听器对照组（2.36%）的6倍。

听力与脑健康的关联已成为全球脑科学、听觉医学、老年医学与神经科学共同关注的前沿方向。此前，权威医学期刊《柳叶刀》发布的痴呆预防委员会报告指出，听力损失在痴呆症的多项可调控风险因素中，连续多年排在首位。世界卫生组织数据显示，60岁以上人群致残性听力损失患病率随年龄快速攀升，90岁时可达58%。然而，我国老年助听器使用率极低。

“在认知障碍尚缺乏有效药物的背景下，这是首个以中国人群随机对照试验，数据证明听力干预作为一种非药物、可推广手段，对已出现一定程度认知衰退的老年人具有明确认知改善价值。”吴皓同时表示，此项研究提示，认知衰退并非单向过程，及时的听力重建可使部分老人的认知功能回到正常轨道。

后续，研究团队还将延长随访周期、扩大社区队列，持续推动研究证据向基层筛查与公共卫生政策转化。目前，国家已将老年听力健康促进行动（2024—2027年）和《应对老年期痴呆国家行动计划（2024—2030年）》纳入部署，上海正探索“社区筛查—转诊确诊—干预随访”闭环。

（原题：《上海专家团队研究证实：佩戴助听器可逆转老年轻度认知障碍》）

作者：陈斯斯 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发