
妊娠期糖尿病筛查有望提前到孕早期

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/42620.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

妊娠期糖尿病是孕期最常见并发症之一，发病率高居孕期疾病第二位，威胁着母婴两代人的长期健康。以往，妊娠期糖尿病要等到孕24-28周才能做口服葡萄糖耐量试验（以下简称“糖耐检查”）进行诊断，不少孕妇确诊时风险已经形成，干预为时偏晚。如今，这一长期困扰产科的难题迎来突破性解决方案。

2026年10月21日，澎湃新闻记者从复旦大学附属妇产科医院获悉，由中国科学院院士黄荷凤领衔发育源性疾病研究团队研发的妊娠期糖尿病早孕期风险筛查技术，于10月20日已启动临床成果转化，未来有望把妊娠期糖尿病风险筛查时间提前至孕8-13周，以期在疾病发生前实施风险预警和前置干预。

黄荷凤在接受澎湃新闻记者采访时表示，大量队列研究证实，曾患妊娠期糖尿病的女性当中，有20%-25%后续会发展为2型糖尿病；母亲孕期高血糖也会使子代未来代谢疾病风险明显升高。每年国内约有120万孕妇面临这样的健康风险。当前，临床常规使用糖耐检查来诊断妊娠期糖尿病，通常安排在孕24-28周进行。

黄荷凤指出，糖耐检查主要用于妊娠期糖尿病诊断而非早期风险预测，当检查结果异常时，孕妇已进入疾病阶段，临床干预多在确诊后启动，干预窗口相对滞后。该新技术研发的核心思路就是要从源头上进行预防，通过早期风险分层和前置干预，降低妊娠期糖尿病发生风险。“预防是最经济、最有效的健康策略，科研人员应重视基础性、源头性的疾病预防研究。如果通过一次早孕期筛查实现风险分层并衔接干预，就能守护妈妈和子代两代人的长期健康，从源头上减少后续慢病负担。”

该技术历时近8年研究。黄荷凤告诉记者，其团队最早先搭建基础预测模型，基于年龄、身高体重、糖化血红蛋白、糖尿病家族史、既往巨大儿分娩史等常规信息评估孕妇风险，相关模型成果已于2021年发表于《临床内分泌和代谢杂志》。为提升预测精准度，团队进一步引入代谢组学技术，利用靶向质谱检测7个关键代谢指标，并且申请发明专利，与企业联合开发新一代预测模型。“代谢组检测可以做到低成本、高效率筛查，这正是我们想要的。”

有了风险预测工具之后，研究团队还同步配套完整干预方案，专门设计名为“健康宝贝plus计划”的生活方式干预项目，兼顾饮食调控与孕妇安全适宜运动，全程保障胎儿正常发育。



黄荷凤（左三）团队研发的妊娠期糖尿病早孕期风险筛查技术，已于2026年10月20日启动临床成果转化，未来有望把妊娠期糖尿病风险筛查时间提前至孕8 – 13周。

黄荷凤进一步表示，目前，复旦大学附属妇产科医院与相关企业正式签署转化合作协议，这也标志着这项实验室技术打通成果转化的关键一环，“根据协议，未来将有来自全国的17家医疗机构多中心临床验证，组建跨区域协作网络，在不同地域和人群中检验这项早筛技术的临床有效性与普适性。”

“未来随着技术的落地，孕妇在首次早孕产检时，就能通过血液快速评估妊娠期糖尿病高危风险。一旦判定为高危，立刻启动饮食、运动等个性化干预，在疾病发生之前就进行阻断。”黄荷凤表示，未来国内孕产妇保健模式有望迎来转变，妊娠期代谢疾病管理将从“孕中晚期诊断治疗”转向“孕早期风险预警+前置干预”，助力提升出生人口质量。

（原标题：妊娠期糖尿病筛查有望提前到孕早期，相关技术已启动临床转化）

作者：陈斯斯 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发