

与AI互动或加重初发精神病患者症状

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/42783.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

与AI互动或加重初发精神病患者症状。科技日报北京10月28日电（记者刘霞）美国范德比尔特大学医学中心科学家开展的一项最新研究发现，虽然由人工智能（AI）引发精神病的病例较为罕见，但与聊天机器人的互动可能加重易感人群的症状，尤其是刚刚出现精神病发作的患者。相关论文发表于美国医学会旗下最新一期《精神病学纪要》杂志。

对话式AI聊天机器人是一项相对较新的技术，如今已广泛融入客户服务、个人生产力工具等多种应用。虽然相关技术采用速度很快，但潜在负面影响尚未被充分认识。

此前已有研究将与聊天机器人互动跟精神病联系起来。精神病是一种可能伴随妄想、幻觉，或难以区分现实与想象体验的病症。但现有证据多来自个案报告、模拟对话和初步观察研究，缺乏大规模临床验证。

在最新研究中，团队审查了2022年12月至2026年4月期间约21.6万名行为健康患者的电子健康记录。通过关键词检索和人工筛选，他们找到了既有精神病诊断，又在记录中提及AI相关内容的患者。

经过筛选，最终纳入73名患者。审核人员阅读其医疗记录，将病例分为3类：聊天机器人使用加重症状、聊天机器人使用影响中性，以及对AI产生妄想。随后，团队比较了各组患者的临床背景。

在这73名患者中，28人的记录显示，聊天机器人的使用加重了精神病症状。其中约61%经历了首次精神病发作，比例显著高于其他两组。新发现提示，精神病早期阶段患者可能更容易在与AI互动中出现症状恶化。

那么，聊天机器人如何加重精神病症状？团队将这部分患者进一步划分为4个理论类别。64%的案例属于“症状放大器”，即聊天机器人通过肯定患者扭曲的观点，加重了原有症状；21%属于“妄想对象”，即AI本身成为妄想信念的焦点；约11%属于“催化剂”，即在互动过程中，原本未出现相关症状的个体出现了新的精神症状；没有案例属于“共同构建有害幻想叙事”，即用户与聊天机器人持续共同创造有害的幻想故事；另有1名患者不属于上述任何类别。

最新研究并未声称聊天机器人会导致精神病，但强调了易感人群面临的潜在风险。医疗提供者有必要了解患者如何使用相关技术。在精神科诊疗过程中，定期评估患者的AI使用情况，或应成为常规环节。

作者：刘霞 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发