Pharmacy：当患者体验遇上处方现实：帕金森病精神障碍的药物治疗

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/42928.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

Pharmacy：当患者体验遇上处方现实：帕金森病精神障碍的药物治疗。论文标题：Patient and Physician Perspectives on Pharmacotherapy in Parkinson’s Disease Psychosis: A Mixed-Methods Exploratory Study

论文链接：https://www.mdpi.com/2226-4787/14/1/8

期刊名：Pharmacy

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/pharmacy

一、引言

在帕金森病（PD）的临床管理中，精神病性症状是常见且致残的非运动并发症，氯氮平和喹硫平虽被广泛用于治疗帕金森病精神病（PDP），但患者实际体验与医生处方实践之间可能存在差异。来自帕拉塞尔苏斯医科大学的Olaf Rose博士及其合著作者们在Pharmacy期刊发表了一项混合方法探索性研究，比较了PDP患者的用药体验与医生处方偏好。研究对11名住院PDP患者进行了半结构化访谈，并调查了14名神经科和老年科医生的处方习惯与态度。结果显示，多数接受喹硫平治疗的患者报告了持续性幻觉、镇静、头晕及自主能力下降等问题。医生虽多倾向于使用喹硫平，但监测流程复杂，粒细胞缺乏症风险都是实际使用氯氮平的主要障碍。总体而言，患者关注症状控制与保持独立，医生则更重视可行性与安全性。该研究表明，简化氯氮平监测流程并将患者报告结局纳入常规诊疗，有望推动以患者为中心的PDP管理。

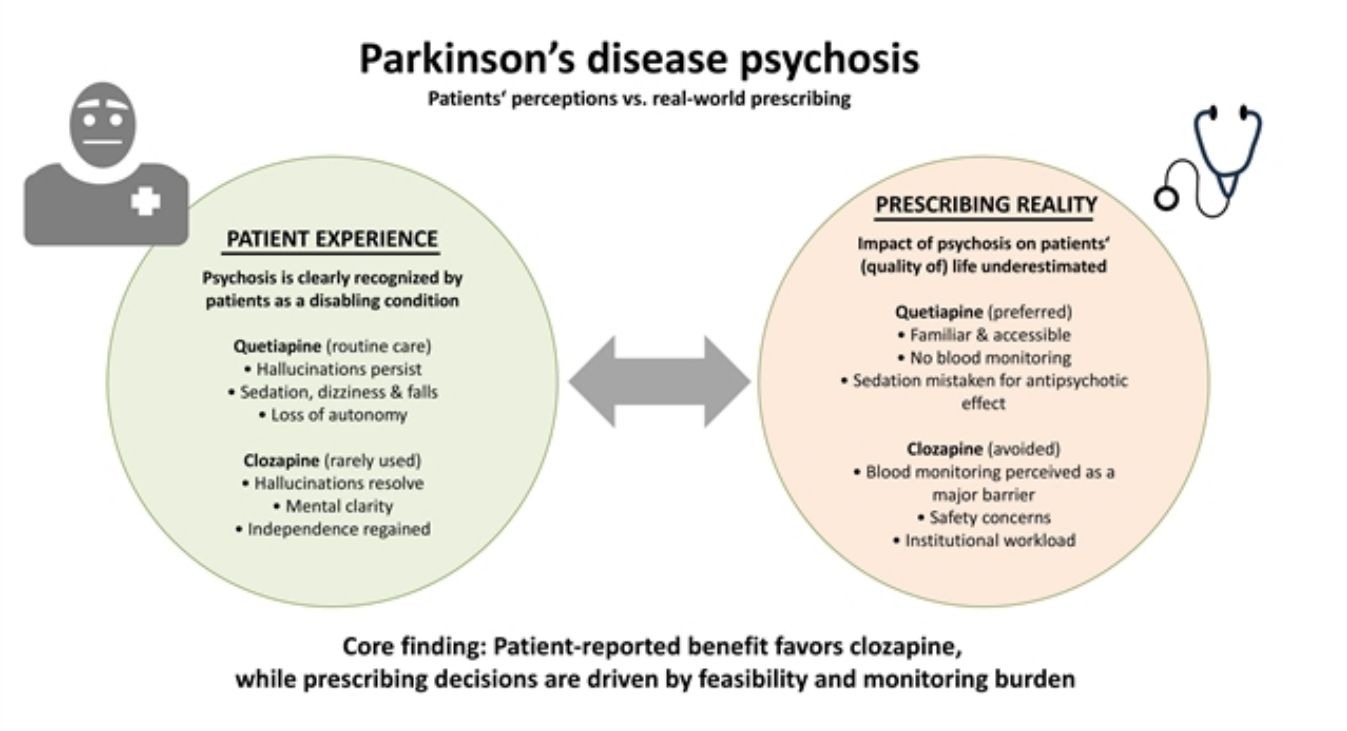


图1 图形摘要

二、材料与方法

本研究采用探索性混合方法设计，通过患者半结构化访谈与医师问卷调查两个平行分支，考察帕金森病精神病（PDP）的药物治疗，并通过三角互证整合患者与医师两种视角的定性与定量数据。研究在奥地利萨尔茨堡帕拉塞尔苏斯医科大学附属医院的神经内科与老年医学科开展，纳入确诊PDP且正在接受抗精神病药治疗的患者，以及参与其诊疗的神经科与老年科医师。访谈资料经转录后依据Mayring定性内容分析法进行主题分析，问卷数据采用描述性统计，两者分别分析后在解释阶段比较，以识别患者体验与医师处方模式之间的一致性与分歧。研究采用目的性抽样，样本量有限且为单中心设计，不追求统计学推广性，而侧重方法学透明与深入数据收集。

三、研究结果

本研究在两个月内筛查172名帕金森病患者，最终对11名符合标准的帕金森病精神病（PDP）患者或其法定代理人进行访谈，其中9名接受喹硫平治疗，2名接受氯氮平治疗。定量结果显示，喹硫平的感知抗精神病疗效有限，多数患者仅获得部分或不足的症状控制。生活质量评分未见有意义的日常功能改善，而运动耐受性评价相对较好，运动不良反应并非治疗不满意的主要驱动因素。定性分析进一步表明，患者普遍报告喹硫平疗效不足，幻觉持续存在，镇静作用未转化为精神病性症状的实质缓解，并伴有头晕、跌倒风险增加及恶心等不良反应。相比之下，两名氯氮平治疗患者报告了显著且持续的症状改善与独立性恢复。

医师调查显示，尽管承认喹硫平疗效有限，神经科医师仍因监测负担与粒细胞缺乏症风险而更倾向于使用喹硫平，且认为门诊血细胞监测可靠性不足，换用氯氮平难以实施。医师对自身及机构治疗负担的评分远高于对患者的评分，与患者报告喹硫平显著降低独立性的体验形成鲜明对比。

整体而言，定量与定性数据共同揭示了耐受性与感知治疗获益之间的分离，以及患者体验与医师

处方考量之间的显著分歧。

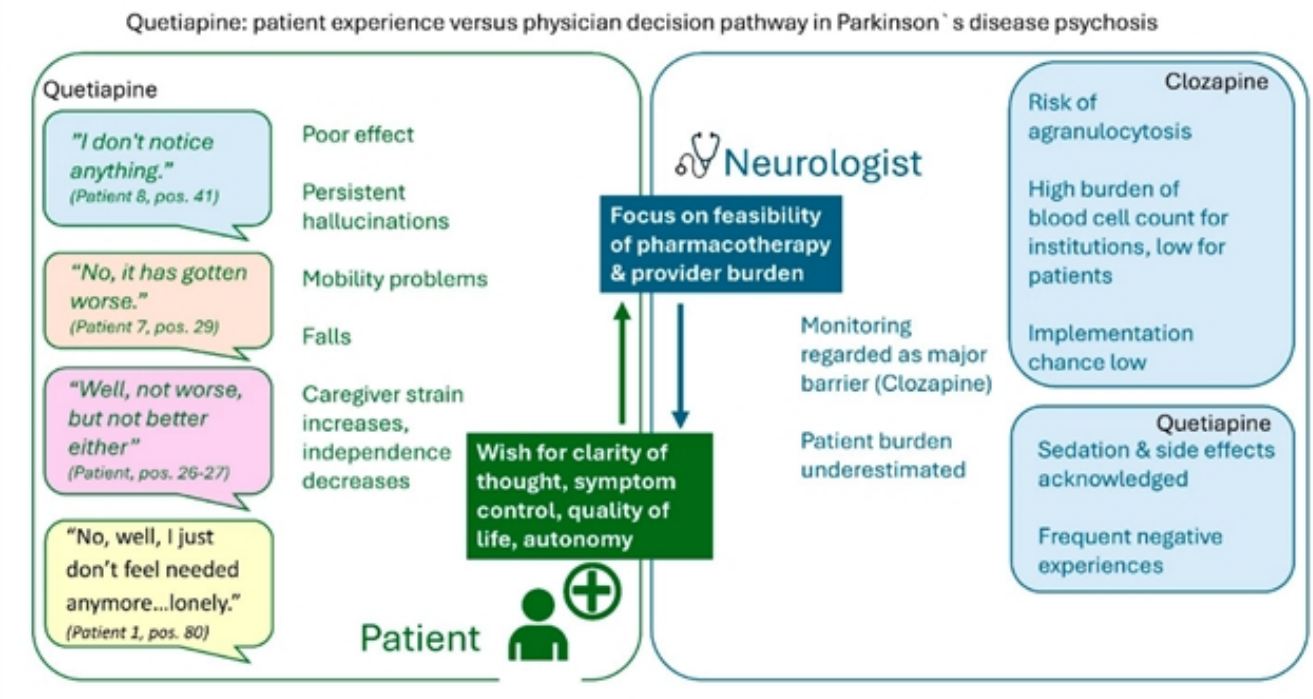


图2 混合方法矩阵对比患者和神经科医生对帕金森病精神病管理的看法

四、讨论

本研究直接比较了PDP患者报告体验与医师处方行为，发现二者存在明显分歧：患者普遍认为喹硫平疗效不足、幻觉持续且功能获益有限，而医师因氯氮平监测负担更倾向使用喹硫平。医师承认氯氮平疗效更优，但强调组织与安全障碍。患者能清晰区分镇静与真正症状改善，强调清晰度、自主性与日常功能为治疗成功关键。研究提示，患者体验与处方实践的分歧源于评价框架不同，而非对治疗效果的冲突判断，结构性障碍可能以患者中心结局为代价。

五、研究优势与局限性

本研究主要优势在于整合患者与医师双重视角，实现生活体验与处方理由的直接比较。局限性包括单中心设计、小样本量，以及接受氯氮平治疗的患者极少，无法得出比较有效性或推广性结论。晚期PDP患者的脆弱性与疾病负担限制了访谈深度。未测量的合并症与合并用药可能影响患者体验，喹硫平剂量与治疗持续时间的变异性也限制了结果的可解释性。

六、结论

本探索性混合方法研究发现，患者评价的治疗获益与常规药物治疗决策之间存在反复出现的差异。喹硫平常被处方较多，且组织上可行，但患者报告抗精神病疗效有限、幻觉持续。少数氯氮平治疗患者报告显著症状缓解，但样本极少，不可推广。医师处方受可行性、安全性及组织性限制影响，系统障碍在塑造真实世界用药中发挥核心作用。研究提示，PDP中药理学证据、患者体验与处方实践的差异与实施相关因素密切相关，未来需在更大规模多中心研究中进一步考察。

期刊介绍

主编：Prof. Dr. David J. Wright, University of Leicester, UK

Pharmacy期刊主题涵盖药学服务及临床药学实践、药学教育与培训、药物信息学、分析学及相关技术、药物经济学、法律法规等药物及医疗卫生领域多个方面。目前期刊已被ESCI (Web of Science)、PubMed、PMC、Embase等多个数据库收录。

2025 Impact Factor: 2.2

Time to First Decision: 22.2 Days

Acceptance to Publication: 3.7 Days

来源：Pharmacy

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发