Rheumato：
类风湿关节炎长期管理，为什么不能只看关节？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/43034.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

Rheumato：类风湿关节炎长期管理，为什么不能只看关节？。论文标题：Decline in Renal Function, Measured by Annual Estimated Glomerular Filtration Rate Based on Cystatin C in Patients with Rheumatoid Arthritis, Is Linked to Disease Activity Level and Duration: Small Retrospective Cohort Study

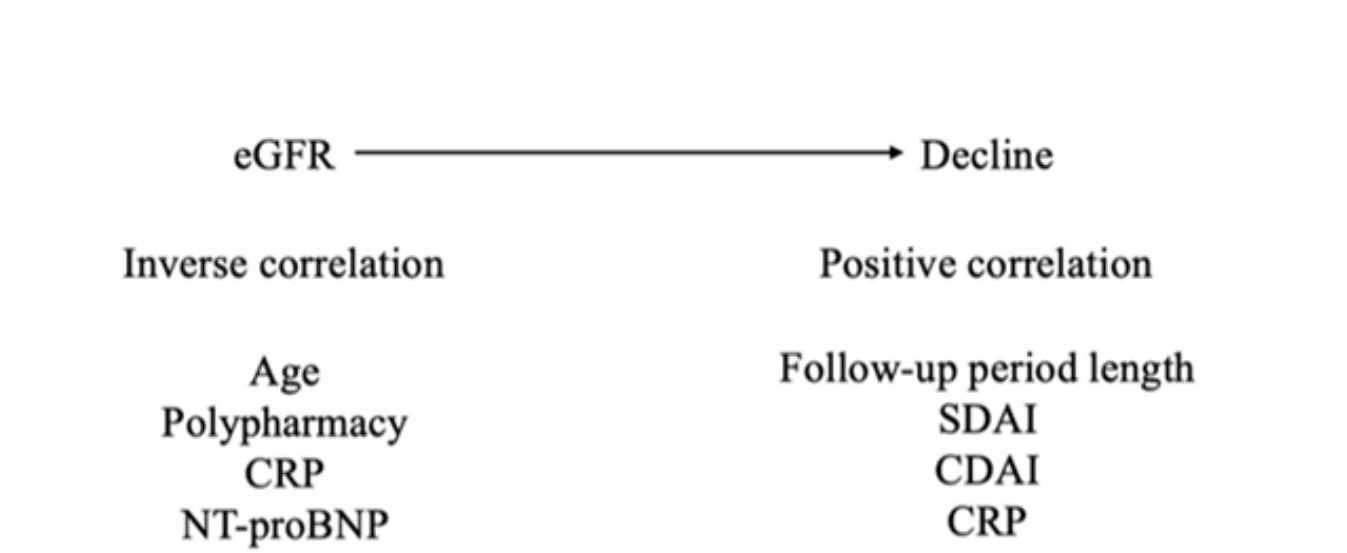
论文链接：https://www.mdpi.com/2674-0621/6/1/1

期刊名：Rheumato

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/rheumato

一、引言

在风湿免疫科的日常诊疗中，医生们往往将目光聚焦于患者关节的肿痛与变形，却容易忽视一个潜伏的隐形杀手。临床数据显示，高达30%的类风湿关节炎（RA）患者会合并不同程度的肾功能障碍。长期的慢性炎症不仅侵蚀关节，更在悄无声息中损伤肾脏；同时，许多抗风湿药物需经肾脏排泄，使得RA患者的肾脏健康面临双重威胁。当RA合并慢性肾脏病（CKD）时，患者因心血管疾病导致的死亡率会显著攀升。那么，如何才能在控制关节炎症的同时，有效保护患者的肾功能？一项来自日本的多中心回顾性队列研究，为我们提供了极具价值的循证医学证据。



二、研究设计与方法亮点

这项研究纳入了531例符合ACR/EULAR分类标准的RA患者，所有患者均至少接受了一年的连续随访，并严格遵循达标治疗（T2T）策略。在评估指标上，该研究的一大亮点是采用了胱抑素C（CysC）来计算估算肾小球滤过率（eGFR）。相较于传统的肌酐指标，胱抑素C不受患者肌肉量、饮食及炎症状态的干扰，能够更精准地反映RA患者的真实肾功能水平。研究以横断面分析中的肾小球滤过率（eGFR）和纵向分析中的eGFR年下降率作为主要终点，深入探讨了疾病活动度与肾功能衰退的关联。

三、核心发现：疾病活动度驱动肾功能衰退

本研究随访的患者，平均年龄为70.9岁，女性占比达73.1%，平均随访时长为52.5个月（约4.4年）。基线数据显示，患者的平均eGFR为68.7 mL/min/1.73m ^{2}，平均年eGFR下降率为2.74。多因素分析证实，年龄、C反应蛋白（CRP）、NT-proBNP以及多重用药情况是影响基线eGFR的显著因素。然而，本研究最核心的发现在于：随访时间和LxSDAI（平均SDAI评分乘以随访年数，即累积疾病活动度）与eGFR的年下降率存在显著的正相关性。这意味着，疾病活动度越高、持续时间越长，患者肾功能的衰退速度就越快。

四、达标治疗：护肾的关键策略

更令人振奋的是，研究证实了达标治疗在护肾方面的巨大潜力。在达到简化疾病活动指数（SDAI）临床缓解的319例患者中，其eGFR年下降率显著低于212例未达到缓解的患者。更为关键的是，在缓解组内部，累积疾病活动度（LxSDAI）与eGFR下降之间不再存在显著相关性。这充分说明，只要将疾病控制在临床缓解状态，就能有效阻断慢性炎症对肾脏的持续损伤。此外，在CKD分期变化方面，G1和G2组患者呈现出一定的下降趋势，而G3a至G4组患者则表现出改善趋势，进一步印证了长期规范化管理的临床获益。

五、临床启示与展望

这项研究为临床实践敲响了警钟，也指明了方向。控制疾病活动度不仅是缓解关节症状的需要，更是保护RA患者肾功能的核心策略。临床医生应高度重视维持SDAI临床缓解，将其作为保护肾脏的关键靶点。即使患者在治疗过程中出现疾病活动度的暂时恶化，只要坚持达标治疗（T2T）方案，仍有很大机会重新达到低疾病活动度或缓解状态，从而避免肾功能的不可逆损伤。同时，将年eGFR下降率作为常规监测指标，有助于早期识别肾功能下降的高危人群并及时干预。

面对类风湿关节炎这一复杂的系统性疾病，我们亟需树立控炎即护肾的整体治疗观。未来的临床研究与实践，应进一步探索不同抗风湿药物对肾脏的长期安全性，并致力于制定更加个体化的达标治疗标准。唯有将关节与肾脏的保护置于同等重要的位置，才能真正改善RA患者的长期预后，提高其整体生活质量。

期刊介绍

主编：Bruce M. Rothschild, Department of Medicine, Indiana University Ball, Memorial Hospital, USA

Rheumato期刊发表风湿病学研究各个领域相关的原创研究文章、综述、通讯和病例报告，主题包括风湿病学的原理，疾病的特征，诊断技术，疾病模式，治疗干预措施，风湿病统计学。

Time to First Decision：30 Days

Acceptance to Publication：7.8 Days

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。
来源：Rheumato

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发