肌少症可能与感染风险升高密切相关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/43052.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肌少症可能与感染风险升高密切相关。近日，中国工程院Engineering集群子刊MedScience发表的一项关于肌少症与感染风险的大规模前瞻性队列研究受到《华盛顿邮报》（The Washington Post）关注。

2026年9月5日，《华盛顿邮报》健康栏目以The connection between age-related muscle loss and infection risk（年龄相关肌肉流失与感染风险之间的联系）为题，对该研究进行了专题报道，并就研究发现、潜在机制及其公共健康意义，采访了论文第一作者、中南大学湘雅医院高猛博士，以及论文通讯作者、中南大学湘雅医院陈金波副研究员。

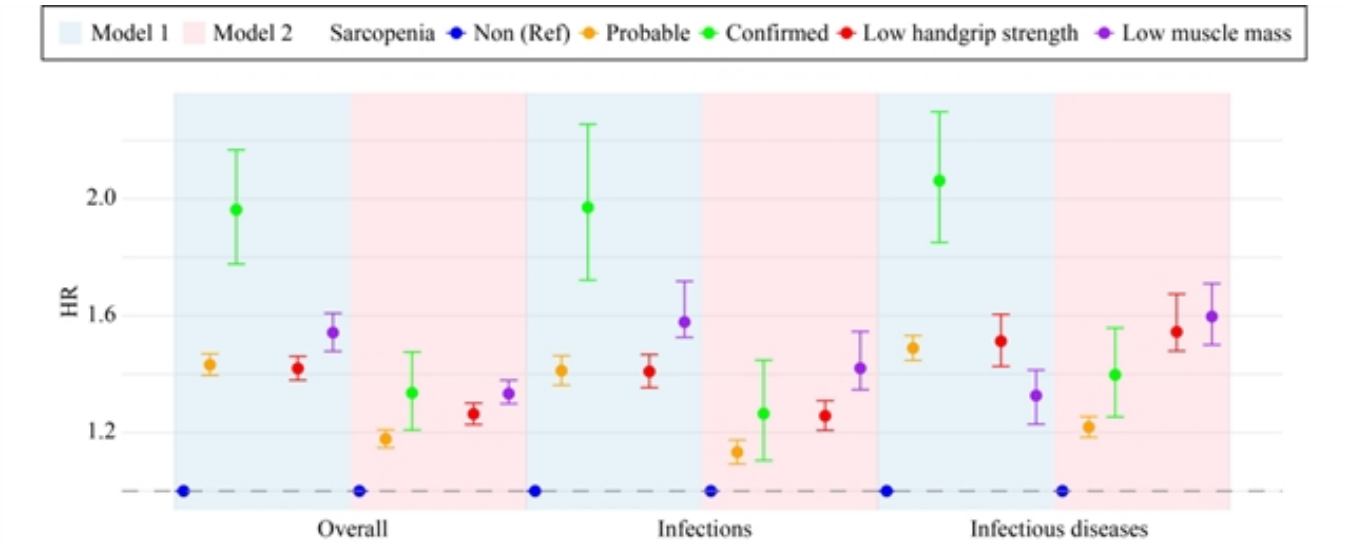
《华盛顿邮报》专题报道链接如下：https://www.washingtonpost.com/wellness/2026/09/05/connection-between-age-related-muscle-loss-infection-risk/



超45万人研究揭示肌少症与感染风险的关联

此次受到《华盛顿邮报》关注的研究题为《肌少症与总体感染及感染性疾病长期风险的关联：一项纳入458 332名参与者的前瞻性队列研究》（Association of sarcopenia with the long-term risk of overall infections and infectious diseases: a prospective cohort study of 458 332 participants）。研究由高猛、刘伯龙等完成，陈金波和匡小根为通讯作者。

研究团队基于UK Biobank开展大规模前瞻性队列研究，最终纳入458 332名参与者，并进一步利用美国NHANES人群进行外部验证。研究根据肌肉力量、肌肉量和身体活动能力等指标评估肌少症状态，系统分析其与长期感染及传染性疾病风险之间的关系。经过中位12.5年随访，研究发现，与无肌少症者相比，可能肌少症（probable sarcopenia）和确诊肌少症（confirmed sarcopenia）人群发生总体感染相关结局的风险均明显升高。在充分调整人口学特征、生活方式、基础疾病及炎症指标等因素后，两组的风险比分别为1.18（95% CI：1.15 – 1.21）和1.34（95% CI：1.21 – 1.48）。此外，低握力和低肌肉量也分别与感染风险增加显著相关。



《华盛顿邮报》：肌肉健康可能关系到机体免疫韧性

《华盛顿邮报》在报道中重点讨论了这项研究的公共健康意义。报道援引研究团队观点指出，骨骼肌健康可能与机体的免疫韧性和感染易感性密切相关。肌少症人群往往伴随慢性低度炎症、免疫反应受损、衰弱以及营养不足等情况，这些因素可能共同增加感染易感性。

报道还邀请了来自美国梅奥诊所（Mayo Clinic）和阿肯色大学医学科学中心（UAMS）的专家进行独立解读。专家认为，这项研究进一步提示了肌肉在人体应对疾病和其他生理压力过程中的重要作用。值得关注的是，研究亚组分析发现，较年轻的肌少症人群表现出更高的相对感染风险，提示过早出现肌肉衰减可能是潜在健康问题的重要信号。

与此同时，研究者强调，目前的结果主要揭示了肌少症与感染风险之间的关联，尚不能据此确定因果关系。未来仍需通过具有重复肌肉健康测量的纵向研究、因果推断研究以及运动和营养干预试验，进一步回答改善肌肉健康能否降低感染风险这一重要问题。从维持运动功能到增强健康韧性，这项研究进一步拓展了我们对于骨骼肌作用的认识：关注肌肉健康，可能不仅关乎行动能力和健康老龄化，也与人体抵御感染的能力密切相关。

此次研究获得《华盛顿邮报》的专题关注和采访，进一步扩大了MedScience原创研究成果的国际传播与社会影响。MedScience将持续关注具有重要临床价值和公共卫生意义的研究成果，推动优秀科研成果走向更广泛的国际学术界和公众视野。（来源：EngineeringJournals微信公众号）

相关论文信息：https://journal.hep.com.cn/fmd/EN/10.1007/s11684-026-1224-0

作者：陈金波等 来源：《医学科学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发