中外团队研究证实：肥胖诊断不能只看体重

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/43110.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

中外团队研究证实：肥胖诊断不能只看体重。中新社武汉11月12日电 (黄双子 马芙蓉)中外科研团队基于中国、英国、美国、西班牙4国、超84万人的数据研究证实，肥胖诊断不能只看体重，更不能单凭BMI(体重除以身高的平方)“一刀切”。相关成果于北京时间12日凌晨发表于国际期刊《自然》(Nature)。

长期以来，全球普遍以BMI作为筛查和判定肥胖的核心指标。但论文第一作者及共同通讯作者、华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授潘安指出，BMI存在天然缺陷——它只能算出体重与身高的关系，却无法区分增加的究竟是肌肉还是脂肪，更无法判断积累的脂肪是否已伤害到内脏器官。

此项研究中，潘安团队与合作者通过研究超84万人的跨国数据发现，5.2%—8.6%参与者的肥胖程度被BMI低估，1.2%—3.1%被高估。在体脂过多者中，仅22.7%—31.3%出现归因于肥胖的器官功能受损或身体功能受限(“临床肥胖”)，绝大多数仍处于器官及身体功能未因肥胖而导致受损的“临床前肥胖”阶段。

在超过10年追踪随访中，研究团队还发现，与健康人群相比，处于“临床前肥胖”阶段的人全因死亡风险增加19%，而一旦恶化为“临床肥胖”，死亡风险将陡增至69%。此外，约77%—91%的“临床前肥胖”者并没有进展为“临床肥胖”，这意味着只要在器官未受损的早中期阶段及时进行科学干预和生活方式重塑，绝大多数人有望守住健康底线，阻断病情发展。

潘安指出，这项成果为全球卫生政策与医疗资源配置提供了数据支撑。在新型减重药物快速发展的背景下，明确谁更需要资源干预是决策的核心。划清风险边界不仅能防范资源过度消耗，更能引导公共卫生体系从单纯“控制体重”向“维护器官健康功能”转型。(完)

作者：黄双子，马芙蓉 来源：中新网

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发