行为科学如何支持基层医疗中的抗抑郁药减停？——一项现实主义综述方案

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/43120.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

行为科学如何支持基层医疗中的抗抑郁药减停？——一项现实主义综述方案。论文标题：Applying the Behavioural Science Approach to Realist Reviews and Evaluations (BARR/E): A Protocol for a Review of Antidepressant Deprescribing Interventions in Primary Care

论文链接：https://doi.org/10.3390/bs16071251

期刊名： Behavioral Sciences

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/behavsci

一、引言

抗抑郁药能有效缓解抑郁与焦虑症状，但长期使用可能伴随不良反应，突然停药亦有撤药风险，且过半使用者在症状消失后仍持续用药两年以上。基层医疗中缺乏规范的减停实践，医护人员常因担心复发或缺乏非药物转介资源而面临障碍。东英吉利大学团队提出一项综述方案，旨在结合行为科学与现实主义综述方法，探究抗抑郁药减停干预措施的有效机制及适用环境。

二、材料与方法

研究遵循RAMESES标准并在PROSPERO登记（CRD420251185519），采用行为科学应用于现实主义综述与评价方法。项目联合9名专业代表及7名有服药经历的公众代表，结合理论领域框架归纳行为影响因素。团队在MEDLINE、Embase、PsycINFO和CINAHL四个数据库及灰色文献中检索基层医疗减停证据，通过五步循环迭代流程筛选并评价文献，建立情境—机制—结果初始理论。

三、分析框架与预期成果

研究的核心是构建情境—机制—结果分析框架，解释相同减停干预在不同基层医疗环境中产生差异化效果的原因。例如，培训能否转化为减停行动，不仅取决于医护人员信心的提升（机制），还受制于机构资源与持续监测条件（情境）。分析将文献编码与理论领域框架及初始理论进行比对迭代，最终形成跨不同医疗条件的综合解释模型。

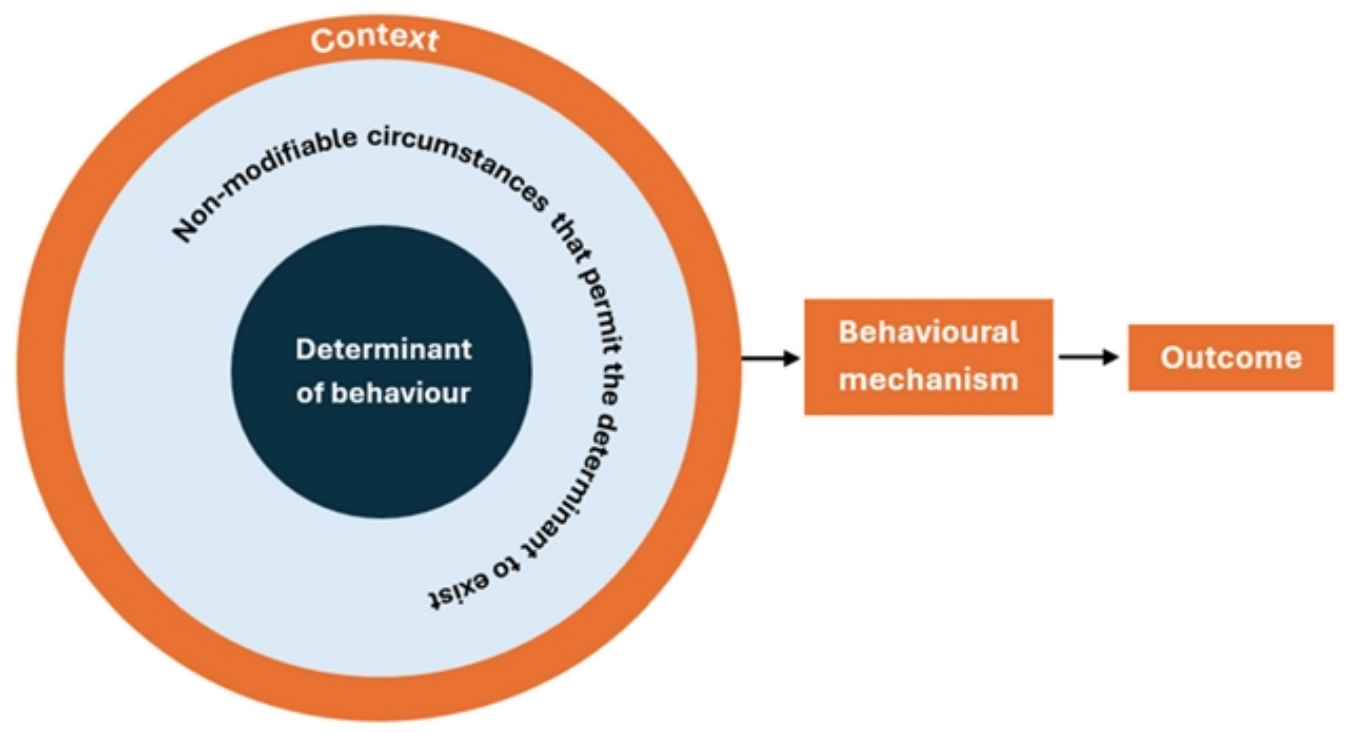


图1 BARR/E方法中的情境—行为机制—结果分析框架

四、讨论

将理论领域框架引入现实主义综述，能够统一理论语言，清晰区分外部环境条件与内部心理变化过程，为设计具体行为改变技术提供依据。对于减停这一涉及沟通、评估与转介的复杂医疗行为，单纯增加指南或培训难以消除全部障碍。研究构建的理论模型不预设单一标准干预，而是揭示不同资源和经验条件下干预措施的调优路径。

五、展望与结论

该方案为理解基层医疗中的抗抑郁药减停行为提供了清晰的研究路径。完成综述后，团队将结合英国基层医疗情境进行现实主义评价，并与利益相关者共同设计贴近实际需求的干预措施。本研究虽不直接验证具体减停策略的疗效，但为未来开发因地制宜、有针对性的支持方案奠定了方法学基础。

期刊介绍

主编：Prof. Dr. Jerrell Cassady

Behavioral Sciences 是曼迪匹艾（MDPI）出版的开放获取、同行评审期刊，涵盖心理学、行为科学、认知科学、神经科学及相关交叉领域，致力于发表实证研究、理论综述和方法学进展，鼓励跨学科视角。

2025 Impact Factor：3.2

2025 CiteScore：4.1

Time to First Decision：27.7 Days

Acceptance to Publication：3.9 Days

来源：Behavioral Sciences

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发