
吸烟者更易腰腹肥胖

作者：唐凤 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/4346.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

吸烟者更易腰腹肥胖。吸烟可能不仅会伤害你的肺，还可能附赠游泳圈。近日，《科学报告》发表的一项研究指出，与不吸烟者相比，吸烟者的腰围更大，尽管他们的BMI(身高体重指数)可能比非吸烟者还要低一些。这些研究结果表明，吸烟可能会导致腹部脂肪堆积，哪怕体重并未增加。

吉林大学的金丽娜及同事分析了来自吉林省的16142个吸烟者与非吸烟者的数据，以探索吸烟与肥胖之间的关系，其中吸烟者的定义为一生中抽烟数至少达到100根且仍在抽烟的人。与非吸烟者相比，吸烟者的BMI更小，腰围也更小。但进一步的分析显示，在BMI相同的情况下，吸烟者的腰围比非吸烟者更大。并且随着腰围的增长，腰围与吸烟之间的关联会越来越强，尤其是女性。这可能意味着一个人腰围越大，吸烟对他/她的影响越强烈，而腰围较大的女性尤为需要戒烟干预。

据悉，该研究的所有参与者都来自吉林省，该省的超重、肥胖和吸烟比例分别为32.3%、14.6%和39.1%，这些数字远高于全国的平均水平，因此吉林省较为适合研究吸烟与肥胖的关系。但是研究人员也提醒，由于所有结果均来自同一个省份的人群数据，可能无法完全推广到其他人群中。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发