
饮酒会影响口腔微生物，导致疾病的发生

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/435.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

根据最近一篇由来自纽约大学医学院的研究者们发表在《Microbiome》杂志上的文章，相比没有饮酒习惯的人群，每天习惯喝一点酒的人会出现口腔一类细菌的过度增殖，进而产生严重的口腔疾病，癌症以及心血管疾病。

“我们的研究表明饮酒对于维持机体的菌群稳定具有不利的影响，这能够帮助揭示为何饮酒与吸烟类似，都会导致微生物种群结构的变化以及癌症与慢性疾病的发生”，该研究的作者Jiyoung Ahn博士说道。



Ahn 博士是纽约大学Perlmutter癌症中心的群体科学部门副主任，她的团队通过研究表明口腔中700多种微生物构成的种群平衡与多种疾病以及健康问题具有紧密的联系。根据作者的说法，美国境内有大约10%的成年人具有重度饮酒的症状。

该研究的第一作者Xiaozhou Fan称此前研究已经发现饮酒与微生物组以及疾病之间的联系，但他们的研究首次直接比较了饮酒量对口腔微生物组成的影响。特别地，作者发现过量饮酒人群口腔中拟杆菌、放线菌、奈瑟氏菌以及乳杆菌均有上升。

至于饮酒与微生物种群稳态变化的内在联系，作者认为是由于酒精饮品中的酸性物质使得口腔中特定类型细菌更容易生长，另外，酒精降解产生的有害副产物，例如乙醛等，会抑制特定细菌的生长。(生物谷)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发