
不喝酒也难逃酒精伤害

作者：唐一尘 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/4415.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

不喝酒也难逃酒精伤害。也许你不喝酒，酒精危害仍如影随形。

近日，《BMC医学》发表的一项研究评估了2014年在德国由于饮酒对他人所造成的伤害情况。研究人员表示，酒精对饮酒者以外的其他人造成的伤害需要被认定为一个公共卫生问题，并需要有效的办法来预防。

大部分针对酒精危害的研究，调查的都是酒精对饮酒者造成的伤害，而德国巴伐利亚疗法研究所科学家另辟蹊径，研究了酒精对饮酒者以外的其他人造成的伤害，其中包括孕期饮酒、交通事故和暴力事件。

该论文通讯作者Ludwig Kraus说：这个研究评估了酒精对饮酒者以外其他人造成的伤害中最严重的一些，比如胎儿酒精症候群(FAS)、胎儿酒精谱系障碍(FASD)、酒醉驾驶造成的交通事故死亡以及饮酒引发的人际暴力伤亡。

研究发现，有1214起(45.1%)第三方责任交通事故死亡和55起(14.9%)人际暴力死亡是因酒精而起，同时酒精与2930例FAS和12650例FASD有关。作者指出，孕期饮酒带来的害处并不仅限于FAS和FASD。总的来说，这些结果表明酒精并不只对饮酒者有害，对第三方的害处也是巨大的。

研究人员表示，尽管这三大类伤害的数据无法直接放在一起比较，但研究结果表明孕期饮酒所造成的死亡最多，交通事故死亡次之，这两者的数量显著多于饮酒相关暴力造成的他人死亡。不过，他们提醒，在德国想精确评估孕期饮酒的发生率和饮酒程度比较困难，因为这些数据都来自自我报告，容易出现偏差或记忆错误。

Kraus说：像定价政策或限制酒精饮料的市场推广这样的措施不怎么受欢迎，但以特定高危人群(如育龄女性或司机等道路使用者)为目标制定的针对性措施或有助于降低酒精对他人以及饮酒者自身的伤害。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发