
研究显示部分抗抑郁药或关联痴呆

作者：王鑫方 来源：新华网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/448.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英国一项研究显示，长期服用阿米替林和帕罗西汀等部分常见抗胆碱能类抗抑郁药物可能关联痴呆。研究人员尚未确定二者存在因果关系，建议医生开药时谨慎选择药物。

这项研究由东英吉利大学主导，以全科医生为4万多名65岁以上痴呆症患者和将近28.4万名没有痴呆症的患者所写病历为素材，查阅这些患者最近20年内的药方，发现服用抗胆碱能类抗抑郁药物关联服药一段时间后确诊痴呆症。具体而言，4至20年前开始服用这些药的患者确诊痴呆症的风险比不服用这些药的同龄人高3个百分点，达13%。

不过，研究人员在由最新一期《英国医学杂志》周刊刊载的论文中写道，没有确定二者存在因果关系。痴呆症早期症状包括抑郁和尿失禁，因而不排除部分服用抗抑郁药患者开始服药时已处于痴呆症发病早期的可能。但是，二者确实存在剂量反应，即服药剂量越大，确诊痴呆症的风险越高。

抗胆碱能药物经由阻断部分神经冲动减轻膀胱、胃、眼等部位肌肉痉挛，以缓解抑郁或帕金森症症状。已知副作用包括导致短期意识模糊和增大摔倒风险。英国《卫报》报道，英国五分之一服用抗抑郁药的患者服用抗胆碱能药物，以阿米替林较常见。

研究人员建议，服用抗胆碱能药物的患者未经咨询医生不要擅自停药。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发