

---

# 童年虐待改变大脑

作者：宗华 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/4505.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

童年虐待改变大脑。一项对100余人的大脑进行的研究表明，童年时期的虐待与大脑结构的变化存在关联，并且这种变化可能会使抑郁症在以后的生活中更加严重。相关成果日前发表于《柳叶刀—精神病学》。

德国明斯特大学的Nils Opel和同事扫描了110名因重度抑郁症住院的成年人大脑，询问其抑郁症的严重程度，以及他们在童年时期是否经历过被忽视或者情感、性和身体上的虐待。

统计分析显示，那些经历过童年虐待的人更有可能拥有更小的岛叶皮质——一个与情感意识有关的大脑区域。

在接下来的两年里，有75名成年人再次经历了抑郁症的困扰。该研究团队发现，那些有童年虐待史和较小岛叶皮质的人更容易复发。

这表明了一种机制：童年创伤会导致大脑结构的改变，而这些改变会导致抑郁症复发和更糟糕的结果。Opel说。

他同时表示，研究结果表明，儿童时期遭受虐待的抑郁症患者可能需要专门的治疗。

不过，Opel表示，大脑变化是可逆的，而该团队正计划测试哪种疗法对这一群体最有效。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发