精神病或与空气污染有关

作者：宗华 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/4600.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

精神病或与空气污染有关。空气污染有关众所周知，污浊的空气对身体有害，每年在全球范围内造成数百万人死亡。这使空气污染成为比吸烟更厉害的杀手。然而，空气污染对人类大脑也有害吗?

一项研究发现，在英国污染最严重地区，青少年的精神疾病问题(包括幻觉)更加常见。相关成果日前发表于《美国医学会杂志—精神病学》。

然而，这种关联并非意味着吸入污浊空气会使青少年患上精神疾病，因为可能还有其他解释。该研究作者之一、伦敦国王学院的Helen Fisher表示，这项研究未显示出因果关系。

Fisher和同事发现，在2000名18岁青少年中，30%的人报告称其在青少年时期至少有过一次精神疾病经历——其他针对年轻人的研究也报告了类似数字。然而研究发现，当把这些青少年的住址与空气污染情况作对照时，那些生活在污染程度较高地区的青少年更有可能有精神疾病史。

在氮氧化物(由柴油车产生的污染物)含量最高的地区，每20名青少年中就有12名报告患有精神疾病;而在空气较清洁地区，降至每20人中有7人患病。

目前尚不清楚空气污染与精神疾病存在何种关联。该团队提出的一种推测性机制是，污染物累积会直接影响大脑。

研究表明，空气污染与额叶皮层和嗅球的炎症和退化有关，其中嗅球是大脑中负责嗅觉的部分。而大脑炎症已被证实与精神疾病有关。

一个更简单的解释可能是，不是污染空气本身，而是汽车排放的噪音污染带来了问题。噪音污染会增加压力、扰乱睡眠，而这两个因素均与精神疾病经历有关。

没有证据表明空气污染一定会导致精神疾病，也没有证据表明它是众多因素之一，或是单独起作用。精神卫生慈善机构MQ的Sophie
Dix表示。但她说，最新发现为研究空气污染和精神疾病之间可能存在的联系提供了一个起点。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发