
自然倾向让你觉得总是对手“犯规”

作者：辛雨 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/4963.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

自然倾向让你觉得总是对手“犯规”。两名球员同时冲向足球，其中一名球员将球踢出了界外，而两人都声称是对方最后触球，这是让球迷们怒火中烧的画面。

人们可以将许多最后触球的分歧归因于球员的一厢情愿，或者是他们的谎言。但近日有心理学家发现可能存在另一个因素：人们有一种自然倾向，认为自己的行为先于外部事件。相关研究结果发表于《科学进展》。

为了在实验室中寻找这种倾向，研究人员让参与者两人一组相对而坐，并要求他们在看到一道闪光时，用右手的手指轻拍对方的左手，他们左手背上的传感器会显示是谁先触碰的。每次试验后，参与者都被要求作出自己的判断。

研究人员发现，偏见出现了。在同时进行触碰的情况下，67%的参与者声称是自己最先触碰。即使触碰比对方慢了50毫秒左右，他们也会判断是同时触碰。研究人员将参与者的反应时间与机械设备的敲击声进行比较，发现即使参与者的对手变成了机器，以上结果仍然成立。

该研究结果与以往研究相吻合，表明如果人们认为是自己造成了某事件，那么就会判断事件发生得更早。研究人员认为，这种影响可以追溯到大脑中被称为补充运动皮层的部分，后者在自我启动的事件和外部触发的事件中，会表现出截然不同的活动模式。

相关论文信息：DOI: 10.1126/sciadv.aav5698

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发