流感病毒在低湿度下更易传播

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5206.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

流感病毒在低湿度下更易传播。秋冬季节多发流感感染。美国耶鲁大学一项最新研究发现，流感病毒之所以在秋冬季节更易传播，一个关键因素是湿度低。

研究团队介绍，此前医学专家已知温度低和湿度低会助推流感病毒传播，但对低湿度具体如何影响人体免疫系统对流感病毒的抵御知之甚少。此次，他们在新一期美国《国家科学院学报》上发表论文说，湿度低易使流感病毒长驱直入主要是从3方面阻碍了免疫系统发挥其应有作用。

他们在实验中利用转基因方法改造实验鼠，使其能像人体那样通过免疫系统抵抗病毒感染。然后将实验鼠关在温度一样的小隔间里，但湿度分为正常湿度和低湿度两种。

当这些实验鼠被暴露在甲型流感病毒下时，研究人员发现，低湿度组实验鼠的免疫响应会从3个方面受到牵制。首先，低湿度会使呼吸道细胞纤毛抵抗流感病毒的效力减弱。其次，病毒会引发肺部损伤，在低湿度条件下，呼吸道细胞修复这种损伤的能力会下降。再次，流感病毒入侵后，被感染的细胞会释放干扰素向周边细胞预警，但在低湿度下，这种预警机制会失效。

研究人员说，这一研究结果很好地解释了为何空气干燥的秋冬季节，流感病毒更易流行。因此在流感季，防控工作应将湿度这一重要因素考虑在内，比如在居家、学校、工作地点甚至医院等场所利用加湿设备增加空气湿度，或许可以帮助人们减轻流感症状、加快感染后的恢复过程。

不过，他们也强调，湿度并非流感暴发的唯一影响因素。

相关论文信息：https://doi.org/10.1073/pnas.1902840116

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发