

---

# 心脏骤停女性更易死亡

作者：徐徐 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/5414.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

心脏骤停女性更易死亡。一项日前发表于《欧洲心脏杂志》的研究发现，在医院外经历心脏骤停的女性比男性更难被旁观者救活，也更容易死亡。

荷兰阿姆斯特丹大学的Hanno

Tan和同事分析了该国一个地区紧急服务部门2006年至2012年间进行的所有复苏尝试的数据。

在此期间，该地区共发生5700多例医院外心脏骤停事件。当心跳节律变得不规则然后停止时，心脏骤停便会发生。其中，心脏病发作是心脏骤停的最常见原因之一。

研究团队发现，在医院外经历心脏骤停的女性中，约68%的人接受了旁观者的复苏尝试，而在男性中，这一比例为73%。

在接受心肺复苏尝试的女性中，约12.5%的人活了下来并得以出院，而这一比例在男性中为20%。

人们可能不太清楚女性和男性发生心脏骤停的频率一样高，而女性自己可能也没有意识到症状的紧迫性。Tan表示，女性心脏病发作的症状不太好理解，比如疲劳、昏厥、呕吐、颈部或下巴疼痛，而男性更容易出现胸痛等典型症状。

最新发现尤其令人担忧，因为我们已经知道，经历过心脏病发作的女性接受适当治疗的可能性更小。英国心脏基金会的Sara Askew说，现在看来，经历心脏骤停的女性也是如此。

不管性别如何，医院外心脏骤停的总生存率低于1/10。这个数字令人震惊。Askew表示，未实施心肺复苏术和除颤的每一分钟，都会使存活几率降低10%。这就是为什么知道如何实施心肺复苏术至关重要，做点什么总比什么都不做好。

相关论文信息：[doi.org/10.1093/eurheartj/ehz297](https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz297)

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发