乳酸菌可“激活”人体免疫系统

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5417.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

乳酸菌可“激活”人体免疫系统。为何食用酸奶有益人体健康?德国一项新研究发现，人类和类人猿细胞中存在的一种受体，可探测到发酵食物中常见细菌乳酸菌的代谢产物，与之结合后可发出信号激活免疫系统。

这一研究结果日前发表在美国《科学公共图书馆·遗传学》杂志上，为从分子层面理解发酵食物的益处提供了视角，同时将有助寻找治疗炎症性疾病潜在的药物靶点。

细胞受体是一种蛋白质，当匹配的分子与细胞结合时，它允许特定的信号进入细胞。大多数动物只有两种HCA受体，但人类和类人猿体内还存在第三种HCA受体。研究人员发现，一种由乳酸菌产生的代谢产物D-
苯基乳酸可以与第三种HCA受体结合，并向免疫细胞发出信号，触发免疫细胞活动。

研究认为，第三种HCA受体最早出现在人类和类人猿共同祖先体内，这一进化特征改变了人类祖先的饮食习惯，使他们开始食用发酵食物，比如已开始腐烂的水果等。

论文作者之一、德国莱比锡大学研究人员克劳迪娅·施陶贝特说，未来他们将进一步研究揭示乳酸菌代谢产物D-苯基乳酸如何影响免疫系统。

相关论文信息：https://doi.org/10.1371/journal.pgen.1008145

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发