运动不足导致相关癌症发病率上升

作者：周舟 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5462.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

运动不足导致相关癌症发病率上升。新一期美国《国家癌症研究所杂志》刊登的美国癌症状况年度报告显示，1999年至2016年间美国人癌症总体死亡率持续下降，但是近年来与超重和运动不足相关的一些癌症发病率上升。

这份由美国国家癌症研究所、美国疾病控制和预防中心、美国癌症学会等机构合作完成的报告显示：由于吸烟率长期下降，美国人的肺癌、膀胱癌和喉癌等癌症发病率在降低;但近些年来，与超重和运动不足相关的子宫癌、绝经后乳腺癌、青年人中的结直肠癌发病率持续上升。

报告分析了美国癌症发病率的性别差异，总体而言男性的癌症发病率和死亡率高于女性，但在20岁至49岁年龄段，美国女性的癌症发病率和死亡率更高。

报告说，在上述年龄段，美国女性最常见的癌症是乳腺癌、甲状腺癌和黑色素瘤，而男性最常见的癌症是结直肠癌、睾丸癌以及黑色素瘤。

相关论文信息：https://doi.org/10.1093/jnci/djz106

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发