

# BMC 世界无烟日精选集 今天你有“控”吗？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/5465.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

BMC 世界无烟日精选集 今天你有“控”吗？1987年11月，世界卫生组织在日本东京举行的第6届吸烟与健康国际会议上建议把每年的4月7日定为世界无烟日(World No-Tobacco Day)，并从1988年开始执行。从1989年开始，世界无烟日改为每年的5月31日。选择5月31日作为世界无烟日是因为第二天是国际儿童节，希望下一代免受烟草危害。



2019年世界无烟日的主题是烟草和肺部健康，旨在提高人们对以下问题的认识：烟草对人们肺部健康的负面影响，包括从癌症到慢性呼吸系统疾病以及肺对所有人的健康与福祉起着的根本作用。该活动还可作为行动呼吁，倡导实施有效政策以减少烟草消费，并鼓励多种部门的利益攸关方参与控烟斗争。

为配合此次世界无烟日主题宣传活动的开展，BMC编辑团队精选有关烟草与肺健康的最新研究，以期提高公众对于吸烟危害健康这一重要的科学事实的认识。

定性研究：戒烟到底是谁的事?看看医生怎么说

---

It ' s on everyone ' s plate: a qualitative study into physicians ' perceptions of responsibility for smoking cessation

戒烟到底是谁的事?来看看本文中医生是怎么说的吧。

DOI: 10.1186/s13011-018-0186-x

通过基于社交媒体的干预方式干预青少年的吸烟和重度间歇性酗酒行为

Development of a social media-based intervention targeting tobacco use and heavy episodic drinking in young adults

这项研究测试了一项通过Facebook实施的干预措施在减少年轻人吸烟饮酒行为方面的可用性。

DOI: 10.1186/s13722-019-0141-9

吸烟与HIV：有何风险?如何降低风险?

Smoking and HIV: what are the risks and what harm reduction strategies do we have at our disposal?

该综述提出了详细的临床建议来指导医护人员帮助艾滋病感染者逐步戒烟。

DOI: 10.1186/s12981-018-0213-z

我们瞄准的是整个世界：巴拉圭烟草公司Tabacalera del Este的崛起对全球控烟构成威胁

We think globally: the rise of Paraguay ' s Tabacalera del Este as a threat to global tobacco control

这项研究考察了拉丁美洲尚存的为数不多的几家独立烟草公司之一，巴拉圭Tabacalera del Este(Tabesa)的商业活动和战略及其对全球控烟战略的意义。

DOI: 10.1186/s12992-018-0412-3

从血液到肺组织：香烟烟雾对DNA甲基化和肺功能的影响

From blood to lung tissue: effect of cigarette smoke on DNA methylation and lung function

该研究首次在肺组织中对一组在血液中发现的与吸烟及肺功能水平相关的CpG位点进行了验证。

DOI: 10.1186/s12931-018-0904-y

欧洲共同体呼吸系统健康调查：20年随访揭露成人接触二手烟和下呼吸道健康的关系

Second-hand smoke exposure in adulthood and lower respiratory health during 20 year follow up in the European Community Respiratory Health Survey

---

这项长达20年的研究发现接触二手烟会引起呼吸道症状，但不伴有肺功能的变化。

DOI: 10.1186/s12931-019-0996-z

回顾性研究：累积的吸烟量影响EGFR-TKI治疗EGFR突变肺腺癌的临床结局

Cumulative smoking dose affects the clinical outcomes of EGFR-mutated lung adenocarcinoma patients treated with EGFR-TKIs: a retrospective study

该研究发现累积吸烟量是EGFR突变肺腺癌患者的预测和预后的重要因素

DOI: 10.1186/s12885-018-4691-0

队列研究：二氧化硅粉尘暴露和吸烟对铁矿工人的总死亡率和病因特异性死亡率的影响

Combined effect of silica dust exposure and cigarette smoking on total and cause-specific mortality in iron miners: a cohort study

该研究报告称，吸烟和长期接触二氧化硅粉尘与铁矿工人的死亡率增加有关。

DOI: 10.1186/s12940-018-0391-0



今天是世界无烟日，让我们一起远离烟草！

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发