
交友应用使用者更容易通过不健康的方式控制体重

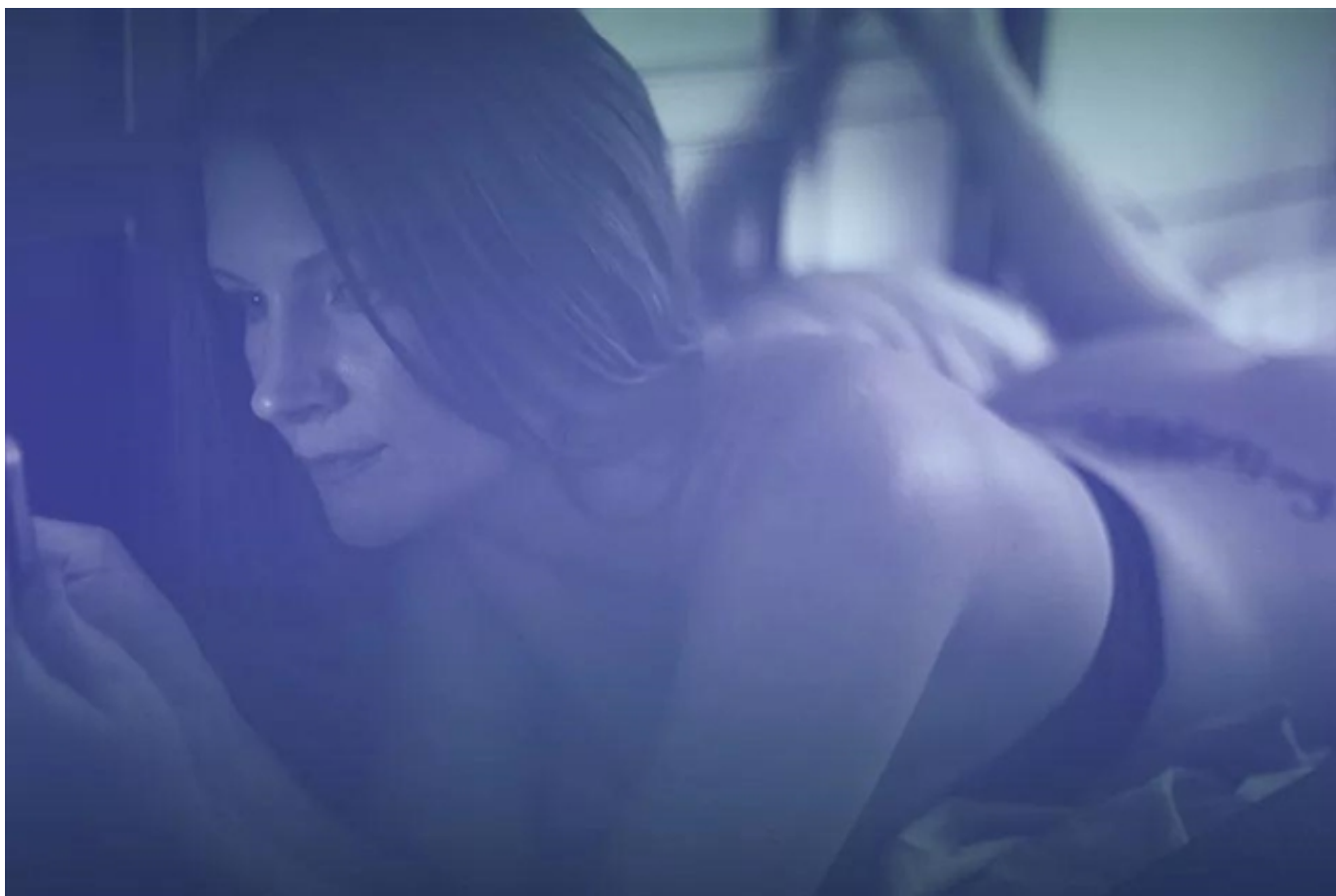
BMC Journal

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/5466.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

交友应用使用者更容易通过不健康的方式控制体重 BMC Journal。最近发表在开放获取期刊Journal of Eating Disorders 上的一项研究发现，交友应用(dating app)的使用可能与不健康的体重控制行为(包括呕吐、使用泻药或使用减肥药)具有相关性。



来自美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院的一组研究人员分析了1726名美国成年人的数据，这些人都注册参与了哈佛陈曾熙公共卫生学院的体力活动研究，填写了一个关于他们过去30天内交友应用使用情况和过去12个月内六种不健康体重控制行为的在线问卷。

研究的第一作者Alvin Tran博士说：据我们所知，我们的研究是第一个探索交友应用和不健康体

重控制行为之间关系的研究。将不使用交友应用的人和使用交友应用的人相比较，我们发现使用交友应用的人，采用我们调查中的六种不健康体重控制行为的几率明显更高。我们调查的这六种行为分别是为了控制体重而呕吐、使用泻药、节食、使用减肥药、使用增肌成分以及使用同化类固醇。

研究者发现在1726名参与者中，183名女性和209名男性会使用交友应用。与不使用交友应用的人相比，使用交友应用的女性用不健康方式控制体重的可能性要高出2.3-26.9倍，而使用交友应用的男性使用不健康方式控制体重的可能性则高出3.2-14.6倍。

最常见的不健康控制体重的方法为节食、呕吐和使用泻药。在自述会使用交友应用的人中，44.8%(82人)的女性和54.1%(113人)的男性承认曾经节食，22.4%(41人)的女性和36.4%(76人)的男性曾呕吐，24%(44人)的女性和41.1%(86人)的男性为了控制体重用过泻药。其他较常用的不健康行为包括使用减肥药以及使用同化类固醇/增肌成分。

Tran博士说：我们发现在少数族裔中，尤其是美国黑人中，采用不健康行为控制体重的比例更高，这与之前的其他研究一致。不过我们没有发现这一比例与性取向存在什么关联。

作者提醒说，由于该研究是横向研究，不能在交友应用的使用和不健康的体重控制行为之间得到因果关系。

Tran博士说：虽然我们不知道研究中的参与者是否在使用交友应用前就已经有不健康的体重控制行为，但我们担心的是这些以图片和外貌为关注点的应用会使不健康的行为进一步恶化。在美国随着交友应用的飞速增长，研究交友应用的使用与身材焦虑、不健康体重控制行为之间关系的研究也越来越多，我们需要进一步了解交友应用对健康行为和后果的影响。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发