
人的压力会“传染”给宠物

作者：唐一尘 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/5543.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

人的压力会“传染”给宠物。也许，你的压力无形中也影响了自己的宠物。《科学报告》近日发表的一项涉及58只宠物狗及其主人的研究显示，狗主人的长期压力与狗的压力水平上升相关。

瑞典林雪平大学的Lina Roth及同事测量了33只喜乐蒂牧羊犬和25只边境牧羊犬及其主人的毛发皮质醇浓度，以此确定人与狗在1年内的压力水平。研究人员发现，当狗主人的皮质醇水平上升时，其宠物狗的皮质醇水平也会上升——在母犬身上表现尤其明显。

这意味着宠物狗及其主人的压力水平可能是同步的。这种关联在冬季和夏季也能观察到，表明皮质醇水平的季节性波动没有影响压力同步。

研究人员还让狗主人完成了两份经验证的问卷，评估了狗的特征，如兴奋性、训练响应性、攻击性或恐惧；也评估了狗主人的性格特征，如外向性、亲和性或情绪不稳定性。他们发现，狗的个性(根据主人划分)对其主人的毛发皮质醇浓度几乎没有影响。

但是，狗主人的尽责性和开放性与宠物狗的皮质醇水平升高相关，而情绪不稳定性与宠物狗的皮质醇水平下降相关。研究人员表示，这表明宠物狗可能反映主人的压力水平，但狗主人不会响应狗的压力水平。

研究人员认为以上发现提供了更进一步的证据，印证了人类与狗之间的紧密关系，这或许有助于提升狗狗的福利水平。

相关论文信息：DOI: 10.1038/s41598-019-43851-x

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发