止汗剂和足粉增加人体微生物多样性

作者：冯维维 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5774.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

止汗剂和足粉增加人体微生物多样性。你可能听到过很多关于食物如何影响体内微生物群的说法，比如益生菌等。实际上，人的皮肤也充满了微生物，而人们所使用的美容产品可能会影响那里的微生物。这是近日发表于《BMC生物学》杂志的一项研究得出的结论。

在测试中，研究人员招募了6名男性和6名女性。除了少量的沐浴露外，志愿者在前三周不给皮肤涂抹其他化妆品。在接下来的三周里，参与者使用了现代护肤武器：防晒霜、护肤液、止汗剂和足粉。最后，志愿者在接下来的三周里恢复了他们的正常生活。在这段时间，研究人员收集了志愿者的面部、前臂、腋窝和脚的样本，对其进行了化学和基因分析。

他们发现，乳液和防晒霜似乎没有改变微生物群。但与直觉相反，止汗剂和足粉实际上增加了腋窝和脚趾之间微生物的多样性。也许是因为这些产品改变了营养和水分，从而创造了条件，培养了更广泛的微型居民。

研究人员还发现，不同的皮肤护理程序会改变受试者皮肤上存在的激素和信息素类型。他们假设，有一天，个性化的护肤配方可以为个人量身定制——以一种系统的方式改变人们的信息素，从而使其对他人更具吸引力;或者不那么吸引人，如果有人想掉粉的话。

相关论文信息：doi.org/10.1186/s12915-019-0660-6

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发