母鸡晒“日光浴”可提升鸡蛋维生素D含量

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/5790.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

母鸡晒“日光浴”可提升鸡蛋维生素D含量。维生素D有益人体骨骼和肌肉健康，缺乏维生素D会增加患佝偻病和骨质疏松症等疾病的风险，而鸡蛋是维生素D的天然来源。如何让鸡蛋含有更多维生素D?德国研究人员提出了一个新方法：让母鸡多晒日光浴。

多晒太阳有助人体产生维生素D，但要满足人体所需，有时还需通过食用鱼或鸡蛋等食物来补充更多维生素D。为此，德国哈雷-
维滕贝格大学研究人员希望寻找到一种在食物中增加维生素D的方法，并选择鸡蛋为研究对象。

为刺激母鸡体内产生维生素D，进而增加鸡蛋中维生素D的含量，研究人员在鸡舍中使用了人工日光浴——紫外线灯。在每天6小时的紫外线照射下，鸡蛋中的维生素D含量仅在3周后就增加了3到4倍，不过在接下来几周内，这个数值没有进一步增加。

研究还发现，额外增加的紫外线光照并没有给母鸡带来任何明显问题，它们既没有避开紫外线灯周围区域，也没有出现任何特殊行为。

研究人员说，实验表明这种让母鸡晒日光浴的方法可以在普通鸡舍中实施。相关研究结果已发表在美国《家禽科学》杂志上。

相关论文信息：https://doi.org/10.3382/ps/pez234

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发