
肠道细菌或可降低心血管疾病风险

作者：唐一尘 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/5802.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肠道细菌或可降低心血管疾病风险。根据《自然—医学》近日在线发表的一项小型临床试验结果，增加特定肠道细菌水平或许可以对超重或肥胖人群产生有益效果。在超重或肥胖人群、患有未经治疗的II型糖尿病或炎症性肠病的人群中，肠道细菌Akkermansia muciniphila水平较低。这项研究认为人体可以安全摄入该细菌，它与健康水平上升相关。

为解决心血管代谢疾病在全球范围内的演变问题，科学家日益关注靶向肠道微生物群的干预方法。过去基于动物模型的研究表明，A.muciniphila有益健康，比如能够减少肥胖、葡萄糖耐受不良、胰岛素抗性和肝脏脂肪累积。

比利时布鲁塞尔天主教鲁汶大学的Patrice Cani及同事开展了一项概念验证研究，表明活体或经巴氏消毒的A.muciniphila对人体是安全的，而且耐受良好。研究人员表示，总计32名志愿者参与了这项研究，他们在3个月的时间里采用安慰剂或A.muciniphila作为膳食补充剂。研究最终发现与摄入安慰剂者相比，摄入巴氏消毒细菌制剂的被试出现了以下变化：胰岛素敏感度上升，胰岛素水平下降，肠道屏障和血液中的胆固醇水平发生改善。

研究人员总结称，还需要开展进一步的研究确认巴氏消毒A.muciniphila的有益效果是否可以维持3个月以上，并且需要开展规模更大的对照临床试验评估疗效。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-019-0495-2>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发